



વલસાડ, નવસારી, ડાંગ જિલ્લા તથા સંઘપ્રદેશ દમણ, દા.ન.હ.નું વાપીથી પ્રસિધ્ધ થતું સૌ પ્રથમ સંપૂર્ણ સ્થાનિક દૈનિક

❖ RNI No. 72378/99

Email : damangangatimes@yahoo.co.in

❖ વર્ષ : ૨૯ ❖ અંક : ૦૯૧ ❖ તંત્રી : શ્રીમતી મંજુલાબેન ઉકાણી ❖ નિવાસી તંત્રી: વિકાસ ઉપાધ્યાય. ❖ વાપી કાર્યાલય : નેશનલ હાઈવે નં.૮, પો.બો. નં. ૩૨, વાપી - ૩૮૬ ૧૯૧. ❖ ટેલિ ફોન : ૯૮૨૫૧ ૨૨૫૦૫

દમણમાં ઉત્પાદિત ‘ઘી’માં વનસ્પતિ ચરબી !

FSSAI ની ફડ ફાઈલ કાર્યવાહી

(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)
દમણ, તા. ૨૧ : ફૂડ સેફ્ટી એન્ડ સ્ટાન્ડર્ડ્સ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા (FSSAI) એ કથિત ખાદ્ય ભેગસેળ બદલ દમણમાં સ્થિત SDP ઈન્ડસ્ટ્રીઝ પ્રાઈવેટ લિમિટેડ, રિંગણવાડા સામે મોટી કાર્યવાહી કરી છે. FSSAI એ કંપનીના અધિકૃત પરિસરમાંથી ઉત્પાદિત, સંગ્રહિત અથવા વેચાતા તમામ ઘીના પ્રકારોના વેચાણ પર તાત્કાલિક અસરથી આગામી આદેશ સુધી પ્રતિબંધ મુક્યો છે. આમાં શ્રદ્ધા, શ્રી સરસ અને ગોકુલ સહિત વિવિધ બ્રાન્ડ હેઠળ ઘીનો સમાવેશ થાય છે. આ કાર્યવાહી ૧૮ મે, ૨૦૨૬ ના રોજ હાથ ધરવામાં આવેલા નિરીક્ષણ અને નમૂનાને અનુસરીને કરવામાં આવી હતી. તપાસ

શ્રદ્ધા, શ્રી સરસ અને ગોકુલ સહિત વિવિધ બ્રાન્ડ હેઠળ SDP ઈન્ડસ્ટ્રીઝના ઘીના તમામ પ્રકારો પર આગામી આદેશ સુધી -તિબંધ : પરીક્ષણોમાં વનસ્પતિ ચરબી હોવાનું જણાય છે



દરમિયાન, કંપની દ્વારા ઉત્પાદિત ઘીના ઘણા નમૂનાઓ નિર્ધારિત ખાદ્ય ધોરણોનું પાલન કરતા ન હોવાનું જાણવા મળ્યું. પ્રયોગશાળા પરીક્ષણોમાં બીટા-સિટોસ્ટેરોલ, એક વનસ્પતિ સ્ટેરોલની હાજરી બહાર આવી જે શુદ્ધ ઘીમાં હાજર ન હોવી જોઈએ. વધુમાં, ઘીનું કેટી એસિડ પ્રોફાઈલ પણ નિર્ધારિત ધોરણોને પૂર્ણ કરતું નથી. આ તારણોમાં ઘીમાં વિદેશી અથવા વનસ્પતિ ચરબીની

હાજરીનો સંકેત મળ્યો હતો. જલ્પ અનુસાર, આ કાર્યવાહી એક જ બેચ અથવા ઘટના સુધી મર્યાદિત નથી. કંપનીના ઘી ઉત્પાદનોમાં માનક ઉત્પાદનના અગાઉના કિસ્સાઓ નોંધાયા છે. ૨૦૨૪ અને જાન્યુઆરી ૨૦૨૬ માં લેવામાં આવેલા અમલીકરણ અને દેખરેખના નમૂનાઓમાં બીટા-સિટોસ્ટેરોલ, કેટી એસિડ પ્રોફાઈલ, BR રીડિંગ, RM મૂલ્ય,

સેપોનિફિકેશન મૂલ્ય અને પોલેન્ડે મૂલ્ય જેવા મુખ્ય પરિમાણોમાં ખામીઓ પણ બહાર આવી હતી. ઘી હલકી ગુણવત્તાનું હોવાનું જાણવા મળતાં કંપનીએ અગાઉ ન્યાયિક કાર્યવાહીનો સામનો કરવો પડ્યો છે. ૧૮ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૩ ના રોજના ચુકાદામાં હલકી ગુણવત્તાવાળા ઘી સંબંધિત કેસમાં દંડ લાદવામાં આવ્યો હતો. ત્યારબાદ, અગાઉના પ્રતિકૂળ તારણોના આધારે ફૂડ સેફ્ટી એન્ડ

ફૂડ સેફ્ટી ઓથોરિટીએ આ કેસને એક જ બેચ અથવા ઉત્પાદન સુધી મર્યાદિત માન્યું ન હતું. પરિણામે, કંપનીના પરિસરમાંથી ઉત્પાદિત, સંગ્રહિત અથવા વેચાણ માટે ઓફર કરાયેલ ઘીના તમામ પ્રકારો પર પ્રતિબંધ મુકવામાં આવ્યો છે, પછી ભલે તે બ્રાન્ડ, ઉત્પાદન નામ, પ્રકાર, બેચ અથવા લોટ હોય. આ કાર્યવાહી ફૂડ સેફ્ટી એન્ડ સ્ટાન્ડર્ડ્સ એક્ટ, ૨૦૦૬ ની કલમ ૩૬(૩)(b) અને સંબંધિત ફૂડ સેફ્ટી નિયમો હેઠળ લેવામાં આવી છે. FSSAI એ સ્પષ્ટતા કરી છે કે પ્રતિબંધિત ઘી ઉત્પાદનોને તાત્કાલિક અસરથી બજારમાં વેચાણ અથવા ઉપલબ્ધતા પર પ્રતિબંધ રહેશે, જ્યાં સુધી આ સંદર્ભે આગળનો આદેશ જારી ન થાય.

વલસાડ જિલ્લાની આંતરરાજ્ય સરહદ પર દારૂની હેરફેર પર પોલીસનો જામો

ભાવનગરના લઢાકાંડમાં ૯ લોકોના મોત બાદ મહારાષ્ટ્ર અને દમણને જોડતી ચેકપોસ્ટ પર પોલીસ એલર્ટ, શંકાસ્પદ વાહનોનું ચેકીંગ શરૂ



(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)
વાપી, તા. ૨૧ : ભાવનગરમાં ઝેરી દારૂ પીવાથી સર્જાયેલા લઢાકાંડમાં મૃત્યુઆંક ૯ પર પહોંચ્યો છે અને ૩૯ થી વધુ લોકો હજુ હોસ્પિટલમાં સારવાર હેઠળ છે. ત્યારે સફાળા જાગેલા પોલીસ તંત્ર દ્વારા સંઘ પ્રદેશ દમણ અને દાનહ તથા સેલવાને જોડતી તમામ ચેકપોસ્ટ ઉપર સઘન ચેકીંગ હાથ ધરવામાં આવ્યું છે. ભાવનગર લઢાકાંડના પડ્યા બાદ વલસાડ જિલ્લા પોલીસ પણ એકશનમાં આવી છે. વલસાડ જિલ્લો મહારાષ્ટ્ર અને કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશ દમણ અને દાદરાનગર હવેલીની બોર્ડર સાથે જોડાયેલો હોવાથી અહીંથી મોટા પ્રમાણમાં દારૂની હેરાફેરી થતી હોય છે. આથી વલસાડ જિલ્લા પોલીસ અધિક્ષકની સૂચનાથી વાપી

કચીગામ, ડાભેલ,દાદરા ચેકપોસ્ટ, ભીલાડ, કપરાડા, પારડી,ઉદવાડા ઉમરગામ, ધરમપુર સહિતની તમામ બોર્ડર ચેકપોસ્ટ પર સઘન ચેકીંગ શરૂ કરાયું છે. બહારથી આવતા ટેમ્પો, ટ્રક, ખાનગી કાર અને લકઝરી બસોમાં પાસ ચેકીંગ કરવામાં આવી રહ્યું છે. કોઈપણ શંકાસ્પદ દારૂનો જથ્થો જિલ્લામાં પ્રવેશે નહીં તે માટે પોલીસે વોચ ગોઠવી છે. એટલુજ નહીં પણ વાપી સહિત જિલ્લામાં જ્યાં પણ ગેરકાયદે દારૂના અડા ચાલતા હતાં તે પણ બંધ થઈ ગયા હોવાનું જાણવા મળ્યું છે. વાપી, ઉદવાડા, પારડી વલસાડ, જેવાં રેલવે સ્ટેશનો ઉપર જીઆરપી અને સ્થાનિક પોલીસ દ્વારા ગઈ કાલ રાત થી પેટ્રોલિંગ કરી દારૂની ખેપ ઉપર નજર રાખવામાં આવી રહી છે.

વાપીમાં રેંકડી પર કટિંગ ચા બંધ તહેવારો પહેલા મોંઘવારીનો માર : એક સપ્તાહમાં ખાંડના ભાવમાં રૂ. ૨૪ નો ઉછાળો

(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)
વાપી, તા. ૨૧ : તહેવારોની સીઝનમાં સામાન્ય અને મધ્યમવર્ગીય પરિવારો પર મોંઘવારીનો કોરડો વીંઝાયો છે. છેલ્લા એક સપ્તાહમાં ખાંડનો ભાવ ૪૬ રૂપિયા પ્રતિ કિલોથી વધીને સીધો ૭૦ રૂપિયા પ્રતિ કિલો થઈ જતા લોકોમાં રોષ ફેલાયો છે. ખાંડના ભાવમાં આ

અસામાન્ય વધારાની સીધી અસર વાપી પંથકની ચાની રેંકડીઓ પર પડી છે. ખાંડ મોંઘી થતા ચાનો ખર્ચ ન પરવડતા અનેક લારી-ગલ્લાવાળાઓએ કટિંગ ચા વેચવાનું જ બંધ કરી દીધું છે. ૫ રૂપિયામાં કટિંગ ચા પહેલાં અપાતા હતાં હવે સીધી ૧૦ રૂપિયા થઈ ગયા છે. ખાંડ જ નહીં, તહેવારોમાં વપરાતા સિંગતેલ સહિતના ખાદ્ય

તેલના ભાવમાં પણ લિટરે ૨૫ થી ૩૦ રૂપિયાનો વધારો થયો છે. ગણેશ ઉત્સવ, જન્માષ્ટમી અને ઈદે મિલાદ જેવા તહેવારો ટાણે જ જીવનજરૂરી ચીજોના ભાવ આસમાને પહોંચતા ગૃહિણીઓનું બજેટ ખોરવાઈ ગયું છે. આગામી તહેવારોમાં સામાન્ય પરિવારને મીઠાઈ અને ફરસાણ બનાવવું કે ખરીદવું પણ મોંઘું પડશે.



(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)
વાપી, તા. ૨૧ : વાપીની જાણીતી કલા સંસ્થા સ્પંદન તરફથી તારીખ ૨૩ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૬ ના રોજ સાંજે ૪ કલાકે, રજુભાઈ શ્રીકે ઓરિઝોરિયમ, નામ્યા ખાતે ‘આધ્યાત્મિકતા અને આધુનિક વિજ્ઞાનના સમન્વય સાથેની

જીવનશૈલી’ પર એક પરિ સંવાદનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે જેમાં આર્ષ વિદ્યા મંદિર ના સંસ્થાપક, હિન્દુ ધર્મસભાના સંયોજક તેમજ મહાસચિવ તથા આચાર્ય સભા ટ્રસ્ટના મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી આચાર્યશ્રી પરમ પૂજ્ય સ્વામી શ્રી પરમાત્માનંદ સરસ્વતીજી, બરમાળ

ભાવ - ભાવેશ્વર મંદિરના સંસ્થાપક પૂજ્ય સ્વામી શ્રી વિદ્યાનંદ સરસ્વતીજી તથા પુષ્ટિમાર્ગીય વૈષ્ણવ આચાર્ય પૂજ્યપાદ ગોસ્વામી ૧૦૮ શ્રી ગોવિંદાચાર્યજી મહારાજ શ્રી પાસેથી જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવાનો સુયોગ સોંપડશે. આ કાર્યક્રમમાં મોડરેટર તરીકે રાજકોટના જાણીતા દૈનિક ફૂલછાબના તંત્રી જવલંત છાયા સંચાલન સંભાળશે. વાપીમાં આ પ્રકારનો કાર્યક્રમ પહેલીવાર જ યોજાઈ રહ્યો છે ત્યારે સ્પંદન તરફથી રસ ધરાવનારા સર્વને આ કાર્યક્રમમાં સહભાગી થવા અનુરોધ કરાયો છે.

Welcomes

SMT. ANANDIBEN PATEL

Hon'ble Governor, Uttar Pradesh

as Chief Guest

for

CULTURAL PARADE,

DNH & DD Monsoon Festival 2026

on

23rd August 2026, 06:00 PM onwards Namo Path, Devka Beach

“I am seeing Daman, Diu and Dadra and Nagar Haveli as a bright spot of coastal tourism”

Shri Narendra Modi
HON'BLE PRIME MINISTER OF INDIA

Shri Praful Patel
HON'BLE ADMINISTRATOR
UT OF DADRA & NAGAR HAVELI AND DAMAN & DIU
AND LAKSHADWEEP

Smt. Anandiben Patel
HON'BLE GOVERNOR
UTTAR PRADESH

Scan for more information

નવસારીને જળબંબાકારથી બચાવવા હાઈડ્રોલોજિકલ સર્વે બાદ પૂર્ણ, અંબિકા અને કાવેરી નદીઓને ઊંડી કરવા કલેક્ટરને રજુઆત



(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)

બીલીમોરા, તા. ૨૧ : નવસારી શહેર અને આસપાસના વિસ્તારોને દર ચોમાસે સર્જાતી વિનાશક પૂરની પરિસ્થિતિમાંથી કાયમી મુક્તિ અપાવવા માટે ગુરુવારે જાગૃત નાગરિકો અને પર્યાવરણ પ્રેમીઓ દ્વારા જિલ્લા કલેક્ટરને આવેદનપત્ર પાઠવવામાં આવ્યું હતું. રજૂઆતમાં નવસારીની જવાદોરી સમાન પૂર્ણ,

અંબિકા અને કાવેરી નદીઓની જળવહન ક્ષમતા વધારવા માટે કોઈપણ મનસ્વી પદ્ધતિને બદલે સરકારની દેખરેખ હેઠળ નિષ્ણાતો દ્વારા સંપૂર્ણ હાઈડ્રોલોજિકલ અને હાઈડ્રોલિક સર્વે કરાવીને જ વૈજ્ઞાનિક ઢબે ડ્રેજિંગ અને ડિસિલ્ટિંગ કરવાની માંગ કરવામાં આવી હતી. આ પ્રસંગે સ્થાનિક સરપંચે અગાઉ થયેલા ડ્રેજિંગના ફાયદા જણાવ્યા હતા,

ગણદેવીના દિવંગત નિખિલ પટેલને ‘UT સ્વાભિમાન એવોર્ડ-૨૦૨૬’ એનાયત

(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)

નવસારી, તા. ૨૧ : નવસારી જિલ્લાના ગણદેવીના ૩૭ વર્ષીય સાહસવીર અને દિવ્યાંગ અદ્ધા સાયકલિસ્ટ એસ.આર. નિખિલ ભીખુભાઈ પટેલને વિવિધ ક્ષેત્રોમાં વિશિષ્ટ યોગદાન બદલ પ્રતિષ્ઠિત UT સ્વાભિમાન એવોર્ડ-૨૦૨૬ થી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા છે.

દાદરા અને નગર હવેલી સ્થિત ISO પ્રમાણિત UT Charitable Trust દ્વારા આયોજિત આ સન્માન માટે ફૂલ ૪૩૨ એન્ટીઓમાંથી માત્ર ૨૨ વ્યક્તિઓની પસંદગી કરવામાં આવી હતી, જેમાં ગણદેવીના નિખિલ પટેલનો સમાવેશ થયો હતો.

સેલવાસના કલા કેન્દ્ર ખાતે તા. ૨૧ જૂન, ૨૦૨૬ના રોજ યોજાયેલા એક ભવ્ય સન્માન સમારોહમાં શ્રી નિખિલ પટેલને આ એવોર્ડ એનાયત કરવામાં આવ્યો હતો. સમારોહમાં અમદાવાદના ચીફ GST કમિશનર તથા સુરતના ડેપુટી કમિશનર સહિતના મહાનુભાવો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. દ્વંતના મુખ્ય કાર્યકર શ્રી પ્રદીપ મિશ્રાના હસ્તે નિખિલ પટેલનું સન્માન કરવામાં આવ્યું



હતુ. ઉલ્લેખનીય છે કે, દિવ્યાંગતા હોવા છતાં શ્રી પટેલે પોતાની અદમ્ય ઈચ્છાશક્તિ, આત્મવિશ્વાસ અને સાહસના બળે છેલ્લા ત્રણ વર્ષમાં ૩૨૮ દિવસ સાયકલ ચલાવી ફૂલ ૨૧,૭૧૭ કિલોમીટરનું અંતર કાપ્યું છે. તેઓ ગણદેવી રત્નસં એન્ડ રાઈક્સ ગ્રુપના સક્રિય સભ્ય છે. પટેલે ૨૦૦ કિ.મી.ની રાઈડ ૧૦ કલાક ૦૮ મિનિટ, ૩૦૦ કિ.મી. ૧૫ કલાક ૧૬ મિનિટ, ૪૦૦ કિ.મી. ૨૧ કલાક ૩૦ મિનિટ અને ૬૦૦ કિ.મી.ની લાંબી રાઈડ ૩૮ કલાક ૧૫ મિનિટમાં પૂર્ણ કરી પોતાની અસાધારણ સહનશક્તિનો પરિચય આપ્યો છે. શ્રી નિખિલ પટેલે મુંબઈ, દિલ્હી, ચેન્નાઈ અને બેંગલોર સહિતના વિવિધ શહેરોમાં

યોજાયેલી સાયકલિંગ સ્પર્ધાઓમાં ગુજરાતનું પ્રતિનિધિત્વ કર્યું છે. સુરતમાં યોજાયેલી સાયકલિંગ સ્પર્ધાઓમાં તેઓ પાંચ વખત પ્રથમ સ્થાન મેળવી ચૂક્યા છે. તેમજ નાઈટ ખાતે યોજાયેલી HCL Cyclothonમાં ૬૦ કિ.મી.નું અંતર માત્ર ૧ કલાક ૫૮ મિનિટમાં પૂર્ણ કર્યું હતું. વર્ષ ૨૦૨૫માં તેમણે ગણદેવીથી અંબાજી સુધીની આશરે ૫૦૦ કિ.મી.ની સાયકલ યાત્રા ૨૫ કલાકમાં તથા ગણદેવીથી સાળંગપુર સુધીની ૪૨૫ કિ.મી.ની સાયકલ યાત્રા ૨૩ કલાક ૬ મિનિટમાં પૂર્ણ કરી હતી. આ ઉપરાંત વિવિધ રાષ્ટ્રીય ક્ષાત્રી સ્પર્ધાઓમાં પણ તેમણે પ્રદર્શન કરીને તેમણે ગણદેવી અને ગુજરાતનું નામ રોશન કર્યું છે.

પરિયાના બે વિદ્યાર્થીઓ એગ્રીકલ્ચરની રાજ્ય કક્ષાની એન્ટ્રસમાં પ્રથમ અને ત્રીજા ક્રમે આવી



વાપી, તા. ૨૧ : ગુજરાત સ્ટેટ એગ્રીકલ્ચર યુનિવર્સિટી કોમન એમ્પ્રીશનમાં ડિવોમાંથી ડિગ્રીની સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષા તા.૦૭/૦૮/૨૦૨૬ના રોજ યોજાયેલ હતી. જેનું

પરિણામ તા. ૧૦/૦૮/૨૦૨૬ના રોજ આવતા, બાગાયત પોલીટેકનીક, નવસારી કૃષિ વિદ્યાર્થીઓએ ડિવોમાંથી ફૂલ ૧૪ વિદ્યાર્થીઓએ ડિગ્રીમાં પ્રવેશ મેળવ્યો છે. આ ૧૪ વિદ્યાર્થીઓમાંથી ફૂલ ૧૧ વિદ્યાર્થીનીઓ અને ૩ વિદ્યાર્થીઓ છે. કોલેજના આચાર્ય અને દરેક સ્ટાફ ગણે વિદ્યાર્થીઓની ઉજ્જવળ કરકેડી માટે શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી.

વલસાડમાં રેલવે દ્વારા સિગ્નલ અપગ્રેડેશનના કામને લઈ કાલે અનેક ટ્રેનો નહીં દોડે

(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)

વલસાડ, તા. ૨૧ : પશ્ચિમ રેલવેના મુખ્ય જનસંપર્ક અધિકારી વિનિત અભિકેકએ જણાવ્યું કે પશ્ચિમ રેલવે દ્વારા મુસાફરોની સુરક્ષા અને ટ્રેન વ્યવહારને વધુ આધુનિક બનાવવાના હેતુથી વલસાડમાં સિગ્નલિંગ સિસ્ટમ અપગ્રેડ કરવાની મહત્વની કામગીરી આજથી શરૂ કરવામાં આવી છે. આગામી ત્રણ દિવસ સુધી આ ટેકનિકલ બ્લોક અને અપગ્રેડેશનની પ્રક્રિયા કાર્યરત રહેશે.

રેલવે પ્રશાસન દ્વારા જૂની રૂટ રિલે ઈન્ટરલોકિંગ (RRI) સિસ્ટમને બદલીને તેની જગ્યાએ અત્યાધુનિક ઈલેક્ટ્રોનિક ઈન્ટરલોકિંગ (EI) સિસ્ટમ કાર્યરત કરવામાં આવી રહી છે. આ શિફ્ટિંગની પ્રક્રિયાનો આખરી તબક્કો રવિવારે પૂર્ણ થશે, જેના કારણે ટ્રેન વ્યવહાર પર મોટી અસર પડશે. વિનિત અભિકેક, મુખ્ય જનસંપર્ક અધિકારી (CPRO), પશ્ચિમ રેલવે એ જણાવ્યું કે રવિવારે સિગ્નલિંગ કામગીરીના આખરી ચરણ દરમિયાન વલસાડ રૂટ પરથી પસાર

થતી અનેક લોકલ તથા પેસેન્જર ટ્રેનો રદ રહેશે. કેટલીક ટ્રેનોને તેમના નિર્ધારિત સ્ટેશન પહેલાં જ શોર્ટ ટર્મિનેટ (ટૂંકાવી) કરવામાં આવશે. લાંબા અંતરની (લોંગ રૂટ) ટ્રેનોના સંચાલન સમયમાં ફેરફાર તથા રિ-શિડ્યુલિંગ કરવામાં આવશે. રેલવે સિગ્નલિંગ સિસ્ટમને વધુ સુરક્ષિત અને ઝડપી બનાવવા માટે રૂટ રિલે ઈન્ટરલોકમાંથી ઈલેક્ટ્રોનિક ઈન્ટરલોકિંગમાં અપગ્રેડેશન હાથ ધરાયું છે. ત્રણ દિવસ ચાલનારી આ કામગીરી રવિવારે પૂર્ણ થશે.



જી.વી.ડી સાર્વજનિક હાઈસ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓએ વિદ્યામૃત વર્ષિણી પાઠશાળા સાર્વજનિક બાળ અને મહિલા પુસ્તકાલયની મુલાકાત લીધી. વિદ્યાર્થીઓને સંસ્કૃતના સંદર્ભ ગ્રંથો, ભોલતી ભગવદ્ ગીતા તથા શ્રી હનુમાનજીના ગ્રંથો બતાવવામાં આવ્યા. લાઈબ્રેરિયન બંને બહેનોએ અને શિક્ષકોએ વિદ્યાર્થીઓને વેદ, ઉપનિષદ અને વિવિધ ધર્મગ્રંથો વિશે માહિતગાર કર્યા જેમાં ૪૩ જેટલા વિદ્યાર્થીઓ એ પુનઃજા ઉત્સાહ સાથે સંદર્ભ ગ્રંથો થી માહિતગાર થયા અને ભોલતી ભગવત ગીતાના વિશે માહિતી મેળવી અને પુસ્તકાલયનો વિશેષ ઉપયોગ કરવા બાળકોને પ્રોત્સાહિત કર્યા.

નવસારી જિલ્લામાં ૪૦૭૩ ડ્રોપ આઉટ બાળકોને ફરી શાળામાં પ્રવેશ અપાવ્યો

નાણા અને શહેરી વિકાસ મંત્રી કનુભાઈ દેસાઈના અધ્યક્ષસ્થાને તથા આદિજાતિવિકાસ મંત્રી નરેશભાઈ પટેલની પ્રેરક ઉપસ્થિતિમાં ‘સમરસ વિદ્યા સેતુ’ અભિયાન કાર્યક્રમ યોજાયા



નવસારી, તા. ૨૧ : રાજ્ય સરકાર દ્વારા શાળા શિક્ષણથી વંચિત રહી ગયેલા બાળકોને પુનઃ શિક્ષણના મુખ્ય પ્રવાહમાં લાવવાના ઉમદા આશય સાથે ‘સમરસ વિદ્યા સેતુ’ અભિયાનના ભાગરૂપે નવસારીના આંગણે એસ.એસ. અગ્રવાલ કોલેજ ખાતે શિક્ષણ વિભાગ તથા જિલ્લા વહીવટીતંત્રના સંયુક્ત ઉપક્રમે નાણા અને શહેરી વિકાસ મંત્રી કનુભાઈ દેસાઈના અધ્યક્ષસ્થાને તથા આદિજાતિવિકાસ મંત્રી નરેશભાઈ પટેલની પ્રેરક ઉપસ્થિતિમાં ‘સમરસ વિદ્યા સેતુ’ અભિયાન કાર્યક્રમ યોજાયો હતો.

આ પ્રસંગે નાણામંત્રી કનુભાઈ દેસાઈએ જણાવ્યું હતું કે, શાળા છોડી ગયેલા બાળકોને પુનઃ શિક્ષણ તરફ વાળવા માટે શિક્ષકો અને વાલીઓની ભૂમિકા અત્યંત મહત્વપૂર્ણ છે. વહીવટી તંત્ર અને શિક્ષકોના સહન પ્રયાસોથી મોટી સંખ્યામાં બાળકો પુનઃ શાળામાં અભ્યાસ કરતા થયા છે જે બદલ સૌને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. આ પ્રસંગે આદિજાતિ વિકાસ મંત્રી નરેશભાઈ પટેલે જણાવ્યું હતું કે, શિક્ષણ ક્ષેત્રે ભૌતિક સુવિધાઓ અને ઝડપી વિકાસના આ યુગમાં આજે આપણે શૂન્ય ટકા ડ્રોપઆઉટ દરની અત્યંત નજીક પહોંચ્યા છીએ. આ અવસરે જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારી એ.એમ. અગ્રવાલે સમરસ વિદ્યા સેતુ’ અભિયાનના મુખ્ય ઉદ્દેશ્યોની વિગતો આપતા જણાવ્યું હતું કે, છેલ્લા ૪ થી ૫ મહિનામાં શિક્ષણ વિભાગ અને અન્ય વિવિધ વિભાગોના સંકલનથી નવસારી જિલ્લાના નોંધાયેલા ડ્રોપ

આ પ્રસંગે આદિજાતિ વિકાસ મંત્રી નરેશભાઈ પટેલે જણાવ્યું હતું કે, શિક્ષણ ક્ષેત્રે ભૌતિક સુવિધાઓ અને ઝડપી વિકાસના આ યુગમાં આજે આપણે શૂન્ય ટકા ડ્રોપઆઉટ દરની અત્યંત નજીક પહોંચ્યા છીએ. આ અવસરે જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારી એ.એમ. અગ્રવાલે સમરસ વિદ્યા સેતુ’ અભિયાનના મુખ્ય ઉદ્દેશ્યોની વિગતો આપતા જણાવ્યું હતું કે, છેલ્લા ૪ થી ૫ મહિનામાં શિક્ષણ વિભાગ અને અન્ય વિવિધ વિભાગોના સંકલનથી નવસારી જિલ્લાના નોંધાયેલા ડ્રોપ

આઉટ બાળકો પૈકી ૪,૦૭૩ બાળકોને સફળતાપૂર્વક પુનઃ શાળા શિક્ષણમાં લવાયા છે. આ ઉપરાંત ૧,૨૦૦ થી વધુ વિદ્યાર્થીઓને ITI તથા કૌશલ્યવર્ધક અભ્યાસક્રમો સાથે જોડવામાં આવ્યા છે. બાકી રહેલા ડ્રોપ આઉટ બાળકોને પણ આગામી સમયમાં ખાસ ઝુંબેશ હાથ ધરી ઘરે-ઘરે જઈને પુનઃ શાળામાં પ્રવેશ માટેના પ્રયાસો કરવામાં આવશે. કાર્યક્રમમાં નવસારી મહાનગરપાલિકાના મેયર અશોકભાઈ ધોરાણિયા, જિલ્લા પંચાયત પ્રમુખ નિરાલીબેન, ધારાસભ્ય રોકેશભાઈ દેસાઈ, જિલ્લા કલેક્ટર મનિષ ગુરવાની, મ્યુ.કમિશનર જયેશ ઉપાધ્યાય, જિલ્લા વિકાસ અધિકારી કાર્તિક જીવાણી, પોલીસ અધિક્ષક રાહુલ પટેલ, જિલ્લા સંગઠન પ્રમુખ ભુરાભાઈ શાહ, જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી ચૌધરી, અગ્રણી મુકેશ અગ્રવાલ, ચિતલબેન સોની, પિયુષ દેસાઈ, મયુરીબેન દેસાઈ, અસ્મિતાબેન પટેલ, અધિકારીઓ- પદાધિકારીઓ વાલીઓ મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

મોગરાવાડીથી ગિરરાજ સુધીના બિસ્માર માર્ગનું પેયવર્ક કરવા રજૂઆત

વલસાડ, તા. ૨૧ : વલસાડ નગર પાલિકા વોર્ડ નં.૩ના સભ્યો જયેશ ડી. પટેલ, યોગિનીબેન આર. શાહ અને એમ. એસ. ભંડારી દ્વારા ગણેશ મહોત્સવ દરમિયાન મોગરાવાડી તથા અબ્રામા વિસ્તારના અનેક ગણેશ મંડળો દ્વારા ગણેશજીની મૂર્તિઓનું આગમન અને વિસર્જન સરઘસ આ જ મુખ્ય માર્ગ પરથી

રાહદારીઓને ભારે હાલાકી ભોગવવી પડી રહી છે. તેમજ અકસ્માતનો ભય સતત તોળાઈ રહ્યો છે. આગામી દિવસોમાં આવી રહેલા ગણેશ મહોત્સવ દરમિયાન મોગરાવાડી તથા અબ્રામા વિસ્તારના અનેક ગણેશ મંડળો દ્વારા ગણેશજીની મૂર્તિઓનું આગમન અને વિસર્જન સરઘસ આ જ મુખ્ય માર્ગ પરથી

પસાર થનાર છે. આ દરમિયાન મોટી સંખ્યામાં શ્રદ્ધાળુઓ અને વાહનોની અવરજવર રહેશે. રસ્તા પર પડેલા ખાણઓના કારણે શ્રીજીની મૂર્તિને નુકસાન પહોંચવાની કે પ્રતિમા ખીટી થવાની ગંભીર ભીંત રહેલી છે. જો આવી કોઈ અનિચ્છિનીય ઘટના બને તો શ્રદ્ધાળુઓમાં ભારે રોષ ફેલાઈ શકે છે અને જાહેર વ્યવસ્થા ખોરવાઈ શકે છે.

રોહિણામાં ખેડ સત્યાગ્રહની રેલી માટે બેઠક યોજાઈ

(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)

પારડી, તા. ૨૧ : પારડી વિભાગ કિસાન પંચાયત દ્વારા આજરોજ રોહિણા ગામમાં આવેલ આશ્રમશાળામાં ૭૪માં પારડી ખેડ સત્યાગ્રહ પહેલી સપ્ટેમ્બરની રેલી ઉજવણી અંગે સભા યોજાઈ હતી. બિન રાજકીય રીતે યોજાનાર પારડી વિભાગ કિસાન પંચાયતની ખેડ સત્યાગ્રહની રેલીમાં સ્વર્ગસ્થ ઈશ્વરભાઈ દેસાઈ અને સ્વર્ગસ્થ



ઉત્તમભાઈ પટેલના આદેશો તથા સંસ્કારો લોકોને મળે અને એમણે કરેલા શિક્ષણ ઉપયોગી કાર્યો અંગેની સમાજને જાણકારી થાય તે માટે ખેડ સત્યાગ્રહની રેલી ૧ સપ્ટેમ્બર બપોરે ૧:૦૦ કલાકે યોજવામાં આવશે. સભામાં સત્યાગ્રહી મંગળભાઈ પટેલ,

ઉત્તમભાઈના પૌત્ર જીતેન્દ્રભાઈ કિર્તિભાઈ પટેલ વગેરે ઉપસ્થિત રહ્યા હતાં. આ ખેડ સત્યાગ્રહ રેલીમાં કનુભાઈ દેસાઈ નાણામંત્રી, ધવલભાઈ પટેલ સહિત કોંગ્રેસના નેતાઓને પણ આમંત્રણ આપવામાં આવશે.

વઘઈ પોલીસ દ્વારા બોલાયેલા મોબાઈલ શોધી મૂળ માલિકોને પરત સોંપાયા

(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)

સાપુતારા, તા. ૨૧ : ડાંગ જિલ્લાનાં વઘઈ પોલીસ સ્ટેશન દ્વારા તેરા તુજકો અપેક્ષે નેજેક્ટ અંતર્ગત પ્રશંસનીય કામગીરી કરતા એક નાગરિકનો ગુમ થયેલો ફિંકમી મોબાઈલ ફોન શોધી કાઢી મૂળ માલિકને સુરક્ષિત રીતે પરત સોંપવામાં આવ્યો છે. મળતી માહિતી મુજબ, વઘઈ તાલુકાના ગીરા ધોધ પાસે આવેલ

આંબાપાડા ગામના નિવાસી અરજદાર દિનાકરભાઈ યહુદાસભાઈ વળવીનો રૂ. ૭,૫૦૦/-ની કિંમતનો ‘TECNO BF7’ કંપનીનો કાળા રંગનો મોબાઈલ ફોન વઘઈ ટાઉનમાં રસ્તા પર ક્યાંક પડી ગયો હતો. આ અંગે પોલીસને જાણ કરાતા ડાંગ પોલીસ અધિક્ષક પૂજા યાદવ અને નાયબ પોલીસ અધિક્ષક કે.આર. ડીમરીના માર્ગદર્શન

હેઠળ વઘઈ પોલીસ સ્ટેશનના પી.આઈ. એ.એ. ચાવડા તથા તેમની ટીમે ટેકનિકલ સોર્સ અને સર્વેલન્સની મદદથી આ મોબાઈલ ફોન શોધી કાઢ્યો હતો. ત્યારબાદ વઘઈ પોલીસ મથકે અરજદારને બોલાવીને તેમનો શોધી કાઢેલો ફોન પરત સોંપવામાં આવ્યો હતો, જેથી અરજદારે ડાંગ જિલ્લા પોલીસનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

મરઘમાળમાં પુલના કામ વચ્ચે પૂરથી ૫ ખેડૂતોની જમીન ધોવાઈ



(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)

ધરમપુર, તા. ૨૧ : મરઘમાળ-ચીમનાપાડા વચ્ચે પુલનું કામ ચાલી રહ્યું છે. ત્યારે ભારે વરસાદ બાદ પૂરનું પાણી ખેતીની જમીન તરફ વળતાં પાંચ ખેડૂતોની જમીનનું ધોવાણ થયું છે. કેટલાક સ્થળે આશરે ૧૦ ફૂટ સુધી જમીન ધોવાઈ જતાં ખેડૂતો મુશ્કેલીમાં મુકાયા છે.

રજનીભાઈ પટેલે અસરગ્રસ્ત ખેડૂતો સાથે ધરમપુરના પ્રાંત અધિકારીને આવેદનપત્ર આપી સ્થળ તપાસ, જમીનની માપણી અને ધોવાણ થયેલા ભાગમાં માટી પુરાણ કરવાની માંગ કરી છે. આવેદનપત્રની નકલ મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલને પણ મોકલવામાં આવી છે. અસરગ્રસ્ત ખેડૂતોમાં સુરેશભાઈ ઉલકિયાભાઈ ડગળા, ભરતભાઈ વજરભાઈ

ગાયાં, કચરુભાઈ નુરુભાઈ ડગળા, સતીબેન વજરભાઈ ડગળા અને સીતાબેન ઝીણાભાઈ વાઘેરાનો સમાવેશ થાય છે. ખેડૂતોનો આક્ષેપ છે કે પુલની દીવાલ પાસે પાણીનો પ્રવાહ બદલાઈ જમીન તરફ વળતાં ઉપજાઉ જમીનનું ધોવાણ થયું છે. ખેડૂતોને જમીન ફરી ખેતીલાયક બનાવવા માટી પુરાણ તથા યોગ્ય રાહત આપવાની માંગ કરી છે.

સુપ્રભાતમ્

આજનું પંચાંગ

તા. ૨૨-૦૮-૨૦૨૬, વાર : શનિવાર તિથિ : શ્રાવણ, દશમ, સુર્યોદય : ૦૬ : ૨૨ સૂર્યાસ્ત ૦૭ :૦૨, ચંદ્રોદય - ૦૩:૦૪ ચંદ્રાસ્ત - ૦૧:૪૦ ચંદ્ર રાશિ : વૃશ્ચિક, નક્ષત્ર - જ્યેષ્ઠા

આજનું રાશિભવિચ્ચ

મેષ (અ, લ, ઈ) : તમારા માટે આ દિવસ મિશ્ર ફળદાયી રહેશે. કાર્યક્ષેત્રમાં થોડો સંઘર્ષ રહે, પરંતુ તમારી હિંમતથી પરિસ્થિતિ કાબૂમાં આવશે. સ્વાસ્થ્ય અંગે બેદરકારી ન રાખવી. **વૃષભ (બ, વ, ઉ) :** ચંદ્રની સ્થિતિ તમને માનસિક શાંતિ આપશે. વેપારમાં લાભ અને આર્થિક પ્રગતિ થવાની સંભાવના છે. પરિવાર સાથે સારો સમય વિતશે. **મિથુન (ક, ઘ, ચ) :** આર્થિક બાબતોમાં સાવધાની રાખવી. વિદ્યાર્થીઓ માટે સમય સારો છે. કોઈ અટકેલા સરકારી કામો પૂર્ણ થવાની સંભાવના.

કર્ક (ડ, હ) : આરોગ્ય પર વિશેષ ધ્યાન આપવું. વેપારીઓ માટે દિવસ ઉત્તમ રહેશે. અચાનક નાણાકીય લાભ થવાની શક્યતા છે. **સિંહ (મ, ટ) :** તમારા અટકેલા કાર્યો ગતિ પકડશે. સમાજમાં માન-સન્માન વધશે. કાર્યક્ષેત્રમાં નવી જવાબદારીઓ મળી શકે છે.

કન્યા (પ, ઠ, ણ) : આ દિવસે યાત્રાના યોગ બની રહ્યા છે. માનસિક તાણથી બચવું. કોઈ નવું રોકાણ સમજી-વિચારીને કરવું. **તુલા (ર, ત) :** તમારા માટે દિવસ લાભદાયી છે. પરિવારમાં ખુશીનું વાતાવરણ રહેશે. કાર્યસ્થળ પર સહકર્મીઓનો પૂરો સહયોગ મળશે.

વૃશ્ચિક (ન, ય) : ભાગદોડ રહેવાની સંભાવના છે. વાહન ચલાવતી વખતે સાવધાની રાખવી. તમારા કામ પર ફોકસ જાળવી રાખવું. **ધન (ભ, ધ, ફ, બે) :** આવકના નવા સ્રોત ઉભા થશે. જૂના મિત્રો સાથે મુલાકાત થઈ શકે છે. સ્વાસ્થ્ય સારું રહેશે. **મકર (દ, ઘ, ઙ) :** તમારો દિવસ સારો રહેશે. કોઈ મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય લેવામાં વીલોની સલાહ મદદરૂપ સાબિત થશે. પારિવારિક જીવન સુખમય રહેશે.

કુંભ (ગ, સ, શ, ષ) : આર્થિક સ્થિતિ મજબૂત બનશે. ધાર્મિક કાર્યોમાં રુચિ વધશે. વિદ્યાર્થીઓ માટે મહેનત કરવાનો સમય છે. **મીન (ઘ, ઙ, ઝ, ઞ) :** આ દિવસે કોઈ વિવાદમાં પડવું નહીં. ધીરજથી કામ લેવું. વેપારમાં ભાગીદારીથી લાભ મળી શકે છે.

દમણ રેડિયો

102.3 FM

શનિવાર/રવિવાર

સવારની પ્રથમ સભા : ૫.૫૫ સભાનો આરંભ, ૬.૦૦ હિન્દી સમાચાર (દિલ્હીથી), ૬.૧૦ અર્ચના (ગાંધી વંદના સાથે ભક્તિ ગીતો) અને ૬.૩૦ અમૃતધારા (અમદાવાદ-વડોદરાથી), ૦૬.૩૫ - હિન્દી ફિલ્મ સંગીત (દમણથી) ૬.૫૫ અર્ચના - ભક્તિ ગીતો ૬.૪૫ સંસ્કૃતમાં સમાચાર (દિલ્હીથી) અને ૭.૦૦ શ્રી રામ ચરિત માણસ ગાન (દમણથી) ૭.૧૦ પ્રાદેશિક સમાચાર (અમદાવાદ-વડોદરા પરથી), ૭.૨૦ સુગમ સંગીત (દમણથી) ૭.૪૫ ગુજરાતી સમાચાર, ૭.૫૫ સુગમ સંગીત (અમદાવાદથી) ૦૮.૦૦ - સમાચાર પ્રભાત (દિલ્હીથી), ૦૮.૧૫ સુગમ સંગીત (દમણથી), ૮.૩૦ -વિવિધ ભારતી પ્રસારણના મનોરંજક કાર્યક્રમો (૧૦ વાગ્યા સુધી), ૧૦.૦૦ - હિન્દી ફિલ્મ સંગીત (દમણથી), ૧૦.૩૦- શ્રવણ માધુરી (દમણથી), ૧૧.૦૦ વાગ્યાથી વિવિધ ભારતીના કાર્યક્રમ, ૧૨.૩૦ સહિયર નારી જગત, ૦૧.૦૦ હિન્દી/ અંગ્રેજી સમાચાર, ૧.૩૦ (જય જવાર હિન્દી ફિલ્મ સંગીત), ૨.૧૫ હિન્દી સમાચાર ૨.૩૦ વિવિધ ભારતીના કાર્યક્રમો (સાંજે ૫:૩૦ વાગ્યા સુધી), સાંજે : ૫.૩૦ - હિન્દી ફિલ્મ સંગીત, ૫.૩૦ પ્રાયોજીત કાર્યક્રમ (NCERT-UMANG)), ૬.૦૦ - સુગમ સંગીત, ૬.૩૦ અમદાવાદના કાર્યક્રમ, ૭.૧૦ - પ્રાદેશિક સમાચાર, ૭.૨૦ - દમણથી ખેતી વિષયક કાર્યક્રમ, ૭.૫૦ - ગુજરાતી સમાચાર, ૮.૦૦ - વિવિધ ભારતીના કાર્યક્રમ, ૮.૪૫ હિન્દી સમાચાર, ૮.૦૦ અંગ્રેજી સમાચાર (દિલ્હીથી), ૮.૧૫ વિવિધ ભારતીના કાર્યક્રમ, ૧૧.૦૦ વાગ્યે હિન્દી સમાચાર અંગ્રેજી સમાચાર, ૧૧.૨૦ સભા સમાપન.

સુડોકુ					નં. ૬૫૮				
3			4	7					

ઈંદે મિલાદ, ગણપતિ ઉત્સવ અને જન્માષ્ટમીને લઈ ડુંગરા-જીઆઈડીસી પોલીસની શાંતિ સમિતિની બેઠક મળી

ડી.વાય.એસ.પી. બી.એન. દવેની અધ્યક્ષતામાં ૨૦૦ આયોજકો ઉપસ્થિત, શાંતિપૂર્ણ ઉજવણી માટે માર્ગદર્શન અપાયું



(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)
વાપી, તા. ૨૧ : આગામી ઈંદે મિલાદ, શ્રી ગણપતિ ઉત્સવ અને જન્માષ્ટમીના તહેવારોને ધ્યાનમાં રાખીને વાપી વિભાગના ડુંગરા પોલીસ સ્ટેશન તથા વાપી જીઆઈડીસી પોલીસ સ્ટેશનના સંયુક્ત ઉપક્રમે શાંતિ સમિતિની બેઠકનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. બેઠકની અધ્યક્ષતા વાપી વિભાગના ડીવાયએસપી બી.એન. દવેએ કરી હતી.

આ બેઠકમાં ડુંગરા પોલીસ સ્ટેશનના પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર બી.એન. ગોંડિલ અને વાપી જીઆઈડીસી પોલીસ સ્ટેશનના પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર મી. ગોંડિલ ઉપસ્થિત રહ્યા હતાં. બેઠકમાં વાપી

શહેરના ઈંદે મિલાદના આયોજકો, શ્રી ગણપતિ ઉત્સવના આયોજકો, ડી.જે. સંચાલકો, નગરસેવકો, સામાજિક આગેવાનો અને શાંતિ સમિતિના સભ્યો સહિત કુલ ૨૦૦ જેટલા લોકો જોડાયા હતાં. બેઠક દરમિયાન તહેવારો શાંતિપૂર્ણ અને ભાઈચારાપૂર્ણ વાતાવરણમાં ઉજવાય તે માટે મહત્વના મુદ્દાઓ પર ચર્ચા કરવામાં આવી. ઈંદે મિલાદના સરઘસના રૂટ અને સમય અંગે વિસ્તૃત ચર્ચા કરી નિયમોનુસાર જરૂરી મેજૂરી મેળવીને જ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવા સૂચના આપવામાં આવી. ડી.જે. સંચાલકોને જણાવાયું કે કોઈપણ પ્રસંગે માટે ડી.જે.નું બુકિંગ કરતી વખતે તેની અગાઉથી નજીકના પોલીસ સ્ટેશનને જાણ કરવી

ફરજિયાત રહેશે. શ્રી ગણપતિ ઉત્સવ દરમિયાન ગણપતિજીની મૂર્તિના આગમન સમયે ટ્રાફિકને અડચણ ન થાય અને જાહેર વ્યવસ્થા જળવાઈ રહે તે માટે અગાઉથી મેજૂરી લઈ પોલીસને જાણ કરવા આયોજકોને સમજાવવામાં આવી. સાથે જ તહેવારો દરમિયાન રસ્તા અને જાહેર સ્થળોએ કચરો ન ફેંકવા અને કૂચવચ્ચ વાપી, સુંદર વાપીફની ભાવના જાળવવા અપીલ કરાઈ. બેઠકના અંતે આગામી રક્ષાબંધનની શુભકામનાઓ પાઠવી તમામ તહેવારો કાયદો-વ્યવસ્થા જાળવી, પરસ્પર કોમી એકતા અને ભાઈચારાથી ઉજવવા નજીકના પોલીસ સ્ટેશનને જાણ કરવી

વાપીની શ્રી એલ.જી. હરિયા મહ્ટી પરપઝ સ્કુલનું ગૌરવ



(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)
વાપી, તા. ૨૧ : જીવરાજકો ઈન્ટરનેશનલ સ્કૂલ, સેલવાસ (આલોકપબ્લિક સ્કૂલ) ખાતે આયોજિત Astra Melange – Talent Quest, આંતર શાળા સ્પર્ધામાં ભાગ લીધો હતો. આ સ્પર્ધામાં કુલ ૧૯ શાળાઓએ ભાગ લીધો હતો.શ્રી એલ.જી. હરિયા મહ્ટી પરપઝ સ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓએ સુંદર પ્રદર્શન દર્શાવી ઓવરઓલ પ્રથમ ક્રમ દ્વારા ચેમ્પિયનશિપ મેળવી શાળા ને ગૌરવ -દાન કર્યું છે. ગ્રુપ ૧. ધોરણ ૮ અનન્ધા રાય Sudoku -પ્રથમ ક્રમ. ગ્રુપ ૨. ધોરણ ૧૦ પલ્ક ભાનુશાલી sudoku - પ્રથમ ક્રમ. ગ્રુપ ૩. ધોરણ ૧૨ સાલવી કુશવાહા sudoku - દ્વિતીય ક્રમ. ધોરણ૬ વિહાન શ્રીવાસ્તવ સ્ટોરી ટેલર કોમ્પિટિશનમાં પ્રથમ ક્રમ. ધોરણ ૭ નિત્યા બેરા સ્લેમ પોએઝી કોમ્પિટિશન દ્વિતીય ક્રમ. ધોરણ ૧૧ કાજલ તિવારી ડીકલેમેશન કોમ્પિટિશનમાં દ્વિતીય ક્રમ. ધોરણ ૫ યારા ભોરી ક્રિએટિવ

કેનવાસ કોમ્પિટિશનમાં પ્રથમ ક્રમ. ધોરણ ૪ દિવ્યાંચુ પુરોહિત ક્રિએટિવ કેનવાસ કોમ્પિટિશનમાં દ્વિતીય ક્રમ. ધોરણ ૧૦ અનમોલ શ્રીવાસ્તવ ધોરણ ૮ પ્રયાગ કુલકર્ણી ધોરણ ૮ પ્રેમ રવિદાસ જીઓબી ક્રિવઝ કોમ્પિટિશનમાં દ્વિતીય ક્રમ ધોરણ ૭ માન્યતા કનોજયા સ્પેલાથોન કોમ્પિટિશનમાં તૃતીય ક્રમ ધોરણ ૫ વિહાન રાહોડ કેરમ કોમ્પિટિશનમાં તૃતીય ક્રમ. ધોરણ ૫ શિવાની મહતો ટાઈકવોન્ડો કોમ્પિટિશનમાં તૃતીય ક્રમ. ધોરણ ૧૧ હિતેશ બેરા અને ગૌતમ જી જીવનશિલ્પ કોમ્પિટિશનમાં તૃતીય ક્રમ ધોરણ ૧૧ હિતેશ બેરા અને ગૌતમ જી જીવનશિલ્પ કોમ્પિટિશનમાં તૃતીય ક્રમ પ્રાપ્ત કર્યો છે. સર્વ વિદ્યાર્થીઓની સફળતાથી ગર્વ અનુભવતા, સ્પર્ધાના બધા વિજેતા વિદ્યાર્થીઓને, કૌશિક હરિયા એજ્યુકેશનલ ફાઉન્ડેશનના ચેરમેન એ. કે. શાહ અને મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી બિમલ હરિયા અને શાળાના મીની પોલ તથા સ્ટાફ અભિનંદન પાઠવ્યા હતાં.

ખાનવેલમાં અટલ પેન્શન યોજનાનો આઉટરીચ કાર્યક્રમ યોજાયો

અસંગઠિત ક્ષેત્રના લોકોને સામાજિક સુરક્ષા અને પેન્શન યોજનાઓ સાથે જોડવા પર ભાર મુકાયો



(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)
દમણ, તા. ૨૧ : પેન્શન ફંડ રેગ્યુલેટરી એન્ડ રેવલ્યુમેન્ટ ઓથોરિટી (PFRDA) દ્વારા ખાનવેલ રિસોર્ટ ખાતે અટલ પેન્શન યોજના (APY) અંગે આઉટરીચ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમનો મુખ્ય ઉદ્દેશ અસંગઠિત ક્ષેત્રના લોકોને સામાજિક સુરક્ષા અને પેન્શન યોજનાઓ સાથે જોડવાનો હતો. કાર્યક્રમમાં PFRDANા મુખ્ય મહા-બંધક પ્રવેશ કુમાર, બેંક ઓફ બરોડાના મહાપ્રબંધક કે.કે. સિંહ, PFRDANા સહાયક મહાપ્રબંધક રૂબી ભાવસાગર, NABARDના જિલ્લા વિકાસ

પ્રબંધક કેન્દ્રે, દાદરા અને નગર હવેલીના જિલ્લા પ્રોજેક્ટ અધિકારી પંકજ પરમાર, લીડ જિલ્લા મેનેજર સુનીલ માલી તેમજ RSETINા નિયામક વિશાલ કંદી ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ પ્રસંગે દાદરા અને નગર હવેલી વિસ્તારની વિવિધ બેંકોના પ્રતિનિધિઓ, ગ્રાહકો, ઉદ્યોગ જગતના અગ્રણીઓ તથા સ્થાનિક નાગરિકો મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. PFRDANા મુખ્ય મહાપ્રબંધક પ્રવેશકુમારે અટલ પેન્શન યોજનાના મહત્વ અંગે માહિતી આપતાં જણાવ્યું હતું કે, વૃદ્ધાવસ્થામાં આર્થિક સુરક્ષા પ્રદાન કરવા માટે આ યોજના મહત્વપૂર્ણ

માધ્યમ છે. તેમણે બેંકોના પ્રતિનિધિઓને યોજનાનો લાભ સમાજના છેવાડાના વ્યક્તિ સુધી પહોંચાડવા સતત પ્રયાસ કરવા અપીલ કરી હતી. બેંક ઓફ બરોડાના મહાપ્રબંધક કે.કે. સિંહે વિસ્તારમાં નાણાકીય સમાવેશને પ્રોત્સાહન આપવા અને અટલ પેન્શન યોજનાના નોંધણી અભિયાનને વેગ આપવા બેંકોની પ્રતિબદ્ધતા વ્યક્ત કરી હતી. કાર્યક્રમ દરમિયાન ઉપસ્થિત લોકોને યોજનાના નિયમો, યોગદાનના વિકલ્પો તથા વૃદ્ધાવસ્થામાં મળનારી નિશ્ચિત પેન્શન અંગે વિગતવાર માહિતી આપવામાં આવી હતી.

ઉમરગામમાં ન.પા. દ્વારા ૮૦ કિલો પ્રતિબંધિત પ્લાસ્ટીક જમ કરાયું

(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)
ઉમરગામ, તા. ૨૧ : પર્યાવરણની જાળવણી અને શહેરને સ્વચ્છ રાખવાના હેતુસર ઉમરગામ નગરપાલિકા દ્વારા ૧૨૦ માર્કોનથી ઓછી જાડાઈવાળા પ્લાસ્ટિકના ઉપયોગ અને વેચાણ સામે સઘન કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી છે. અત્યાર સુધીમાં નગરપાલિકા દ્વારા કુલ ૮૦ કિલોગ્રામ પ્લાસ્ટિક જમ કરવામાં આવ્યું છે. ગુજરાત સરકાર તથા કેન્દ્ર સરકારના પર્યાવરણ વિભાગના નિયમો અને Plastic Waste Management Rules, ૨૦૧૬ અંતર્ગત ૧૨૦



માર્કોનથી ઓછી જાડાઈવાળી પ્લાસ્ટિક કેરી બેગ સહિત સિંગલ યુઝ પ્લાસ્ટિક, પ્લાસ્ટિક ગ્લાસ, પ્લેટ, સ્ટ્રો વગેરેનો ઉપાદાન, સંગ્રહ, વેચાણ અને ઉપયોગ પ્રતિબંધિત છે. નગરપાલિકા દ્વારા વેપારીઓને

૧૨૦ માર્કોનથી વધુ જાડાઈવાળી બેગ ઉપરાંત કાપડની થેલી, કાગળની બેગ અને જ્યુટ બેગ જેવા પર્યાવરણને અનુકૂળ વિકલ્પો અપનાવવા અપીલ કરવામાં આવી છે. સાથે જ નાગરિકોને પણ ખરીદી માટે પોતાની કાપડની થેલી સાથે રાખવા અને સિંગલ યુઝ પ્લાસ્ટિકનો ઉપયોગ ટાળવા અનુરોધ કરવામાં આવ્યો છે. ઉમરગામને પ્લાસ્ટિકમુક્ત અને સ્વચ્છ બનાવવા નગરપાલિકા દ્વારા હાથ ધરાયેલી આ ઝુંબેશમાં વેપારીઓ તેમજ નાગરિકો સહયોગ આપે તેવી અપીલ કરવામાં આવી છે.

વલસાડના તરીયાવાડ પંપિંગ સ્ટેશન એક મહિનાથી બંધ



(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)
વલસાડ, તા. ૨૧ : વલસાડ શહેરમાં તહેવારોની મોસમ શરૂ થઈ ચૂકી છે ત્યારે જ વલસાડ નગરપાલિકા તંત્રની ધોર બેદરકારી સામે આવી છે. શહેરના તરીયાવાડ વિસ્તારમાં આવેલું ડ્રેનેજ પંપિંગ સ્ટેશન છેલ્લા એક મહિનાથી બંધ હાલતમાં હોવાથી વિવિધ વિસ્તારોમાં ગટરના ગંદા પાણી ઠેર-ઠેર ઉભરાઈ રહ્યા છે. આ ગંભીર સમસ્યાને લઈને નગરપાલિકાના માજી પ્રમુખ રાજુ

મર્યાએ પાલિકા વહીવટી તંત્ર સામે ભારે રોષ વ્યક્ત કર્યો છે. હાલમાં હિન્દુ ધર્મના પવિત્ર તહેવારોનો પ્રારંભ થઈ ચૂક્યો છે. દશામાના વ્રત ચાલી રહ્યા છે અને આગામી દિવસોમાં દશામાની મૂર્તિ વિસર્જન તેમજ ગણેશોત્સવ તથા ગણપતિ વિસર્જન જેવા મોટા પર્વા આવી રહ્યા છે. આવા સમયે શહેરમાં નગરપાલિકા હસ્તકના ડ્રેનેજ પંપિંગ સ્ટેશન બંધ હાલતમાં હોવાને કારણે માર્ગો અને સોસાયટીઓમાં ગંદકી અને

દુર્ગંધનું સામ્રાજ્ય ફેલાયું છે, જે નાથી સ્થાનિક રહીશોમાં રોગચાળો ફેલાવાની ભીંતિ સેવાઈ રહી છે. માજી પ્રમુખ રાજુ મર્યાએ આક્ષેપ કર્યો છે કે, વલસાડના તરીયાવાડ પંપિંગ સ્ટેશન છેલ્લા એક માસથી બંધ હોવા બાબતે પાલિકા તંત્રને વારંવાર લેખિત અને મૌખિક રજૂઆતો કરવામાં આવી છે. તેમ છતાં આજદિન સુધી તેનું સમાકામ કરવામાં આવ્યું નથી. તંત્રની આ નિષ્ક્રિયતા સામે સ્થાનિક રહીશોમાં પણ ભારે અસંતોષ પ્રવર્તી રહ્યો છે. જો પાલિકા તંત્ર દ્વારા તાત્કાલિક ધોરણે આ પંપિંગ સ્ટેશન શરૂ કરી ડ્રેનેજની સમસ્યાનો કાયમી ઉકેલ નહીં લાવવામાં આવે, તો આગામી દિવસોમાં નગરપાલિકા સામે ઉગ્ર લોકઅંદોલન છેડવામાં આવે તેવી શક્યતા નકારી શકાય તેમ નથી.

વાપી પોદાર પ્રેપ દ્વારા સ્વાતંત્રદિનની ઉજવણી થઈ



(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)
વાપી, તા. ૨૧ : વાપી ખાતે પોદાર પ્રેપ દ્વારા ૧૫મી ઓગસ્ટ, ૨૦૨૬ના રોજ બાળકો, માતા-પિતા તેમજ દાદા-દાદીની ઉપસ્થિતિમાં સ્વાતંત્ર્ય દિનની અનોખી અને મૂલ્યવાળી ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. કાર્યક્રમની થીમ સ્વાતંત્ર્ય આપણા ભવિષ્યને આકાર આપે છે, હડાપણ આપણો માર્ગદર્શક બને છે રાખવામાં આવી હતી. ઉજવણી દરમિયાન જનરેશન રેમ્પ વોક, દેશભક્તિ મ્યુઝિકલ ડીઝ તેમજ રાષ્ટ્રગીત અને પ્રતિજ્ઞા જેવી વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ યોજાઈ હતી. જેના માધ્યમથી બાળકોને દેશની આઝાદી માટે થયેલા બલિદાનનું મહત્વ સમજાવવામાં આવ્યું હતું. ત્રણેય

પેઢીઓ વચ્ચેના સ્નેહ અને સંવાદને વધુ મજબૂત બનાવવા માટે વિઝડમ ટ્રેજર હન્ટ, ફીડમ કેરેડસ અને ફોર કોર્નર્સ ફેમિલી ચેલેન્જ જેવી ઈન્ટરેક્ટિવ રમતો યોજાઈ હતી. જ્યારે ફીડમ સર્કલમાં દાદા-દાદીએ પોતાના જીવનના અનુભવો અને યાદગાર પ્રસંગોની વાતો બાળકો સાથે શેર કરી હતી. 'બિલ્ડ ધ ફ્યુચર ટુગેથર' જેવી ટીમ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા બાળકોમાં એકતા, જવાબદારી અને કૃતજ્ઞતા જેવા મૂલ્યો કેળવવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો હતો. સમગ્ર ઉજવણી દરમિયાન સ્વાતંત્ર્ય બાળકોને ભવિષ્યનું નેતૃત્વ કરવા સક્ષમ બનાવે છે, જ્યારે વડીલોનું હડાપણ તેમને પ્રામાણિકતા અને કરુણાના માર્ગે આગળ વધવા પ્રેરિત કરે છે તેવો સુંદર સંદેશ આપવામાં આવ્યો હતો.

ગુજરાતી થાળી : સ્વાદમાં અદ્ભુત, પણ પોષણમાં ફેટલી સમૃદ્ધ?

તન્મપ્રેમ, જન્મભૂમિનું આકર્ષણ દરેક એન.આર.આઈને માતૃભૂમિ તરફ ખેંચી તો લાવે જ છે. અમારા મિત્રો સુધીર અને વર્ષાએ એમના બીજા મિત્રો સાથે નક્કી કર્યું કે, આજે તો ગુજરાતી થાળી જ ખાવી છે- એન્જોય કરવી છે. ગુજરાતી થાળી પહેલાં તો લોજમાં જ મળતી, પણ હવે ધીમે-ધીમે એનો કેઝ વધે છે એમ એમાં પણ નવા સંસ્કરણો ઉમેરાતાં જાય છે. પહેલાં ગુજરાતી થાળી એટલે ફિક્સ વસ્તુઓ જ હોય અને એ જ ગુજરાતી સ્ટાઇલથી પીરસાય, પણ હવે તો કંઈ કેટલીક આઈટમોનો એમાં ઉમેરો થતો જાય છે અને નવા-નવા નામ પણ અપાતા જાય છે. પાંચ જાતના શાક (નાની વાટકીમાં) દરેક આશરે એક-એક ચમચી જેટલા જ ! બે જાતની દાળ, બે જાતની કચ્છી પુરી, રોટલી, પરોઠા, રોટલા ને થેપલાં, ઢોકળાં, ખમણ, દહીંવડા, કોથમીરની, ફુદીનાની, કોડાની ચટણીઓ, લાલ મરચાં, લસણની તીખી અને ટમેટાની ગળી, બે-ત્રણ જાતના મિષ્ટાન્ન, સદા ભાત, પુલાવ અને વેજિટેબલ બિરિયાની, પાપડ, સલાદ, ભગવાનને છાપ્પન જાતના ભોગ ધરાવતા એનાથી એકાદ-બે ઓછી આઈટમ તમને આમાં મળે. પાછા પીરસવા તો આવે જ અને પીરસતી વખતે એવી રીતે પીરસે કે તમે ઊંઘો તો બીજા આવે ! પીરસવાની પદ્ધતિ - માટે અમારા મિત્ર સુધીરનો સખત વાંધો હતો - છે ! આપણને મહેમાનની જેમ જમાડવાને બદલે... આપણા જીવનમાં ભોજનની જરૂરિયાત છે ? જીવનના ચાર બેઝિક ઈસ્ટિંગમાં-ભૂખ, ભય, નિદ્રા અને મૈથુનમાં ભૂખ સૌથી પહેલે નંબર આવે છે. જીવનમાં બધા જ મહેનત કરે છે ઈમાનદારીથી કે... પણ કરે છે... પાપી પેટ વાસ્તે જ ને ! ભોજન ભૂખને તૃપ્ત કરે છે. શરીરને એનર્જી આપે છે. (કારમાં પેટ્રોલ નાખીએ એમ !) શરીરની વૃદ્ધિ અને સમારકામ માટે ભોજન જરૂરી છે, રોગ સામે લડવાની શક્તિ કે વિચારમની શક્તિ બધું જ ભોજનને આભારી છે. ભેજનમાં એવું શું-શું હોવું જોઈએ જેથી આપણને ઈષ્ટિખત પરિણામો મળે ? આધુનિક વિજ્ઞાન પ્રમાણે માર્કી ન્યૂટ્રીઅન્ટમાં કાર્બો હાઈડ્રેટ્સ (ગ્લુકોઝ એટલે સાદી શર્કરા અને સ્ટાર્ચ એટલે ગ્લુકોઝના અસંયંજ અણુઓની શૃંખલા), પ્રોટિન (જેમાં નવ અગત્યના જેને શરીર પોતે બનાવી નથી શકતું અને બીજા બાવીસ એમીનો એસિડ મળીને પ્રોટિન બને છે), ચરબી તેમજ માર્કી ન્યૂટ્રીઅન્ટ જે ઓછી-સૂક્ષ્મ માત્રામાં પણ લેવા તો પડે તે ધીમે-ધીમે વજન વધે ! ભોજનમાં શર્કરા, પ્રોટિન, ફેટ એ ત્રણેનું ચોક્કસ પ્રમાણ લેવાવું જોઈએ. જો શર્કરા વધુ લેવાય તો પ્રોટિન - ફેટ ઓછા લેવાય કે એનાથી વિપરિત કરીએ તો શરીરરૂપી અંગને સ્વસ્થ રાખવામાં તકલીફ પડે. પ્રોટિનની માત્રા દરેક પુખ્ત વ્યક્તિ માટે એનું વજન જેટલા કિલો હોય એટલા ગ્રામ, આપા દિવસમાં-ઉચ્ચ કોલેસ્ટ્રોલ પ્રોટિન લેવાવું જોઈએ. આપણું પેટ એમને કેટલો ખોરાક (સામાન્ય વ્યક્તિ માટે) લઈ શકે? આશરે ૫૫૦ ગ્રામથી ૬૦૦



ગ્રામ એટલે બાહુબલી, કુંભકર્ણ કે રાવણ થાળી હોય એમાં ગમે એટલી વસ્તુઓ, જીભને-મનને લોભાવનારી હોય પણ પેટની કેપેસિટી આટલી જ છે, વધુ જમવા જશો તો આફરો ચહે-પેટ ફૂલી જાય, ગણતરી જેવું થાય વગેરે... એટલે ૫૫૦-૬૦૦ ગ્રામ વજનનો ખોરાક ત્રણવાર લેવાય અને આપણને ૨૦૦૦-૨૨૦૦ કેલરી મળે એવી ગોઠવણ આપણે કરવી જોઈએ. - જેમાં બધાં જ અગત્યના ખોરાકના ઘટકો મળી જવા જોઈએ. આધુનિક વિજ્ઞાન બધા માટે આ નિયમ કહે છે સિવાય કે સામાન્ય તમને કોઈ વસ્તુની એલર્જી હોય - જ્યારે આપણું પરંપરાગત આયુર્વેદ સાથે ઋષિમુનિઓ કહે છે કે, ખોરાક દરેક વ્યક્તિ દીઠ અલગ-અલગ હોઈ શકે. કેમ કે, દરેકની ઉમર સ્ત્રી અથવા પુરુષ, કાર્ય કરવાની શક્તિ, ઋતુ, દિવસમાં ક્યા સમયે ખોરાક લેવાય છે - સવારે - બપોરે કે સાંજે તેમજ જે ખોરાક લેવાય છે, એની પ્રકૃતિ તેમજ વ્યક્તિની પ્રકૃતિ, એમ ઘણી બધી બાબતોનો વિચાર, ખોરાકનું પ્લાનિંગ કરતાં વહેલા કરવું જોઈએ. ખોરાકને કેટલાક રોગો સાથે સીધો જ સંબંધ છે, જ્યાં-જ્યાં રિફાઈન્ડ કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ (મેંદો) ખાવાય છે. વનસ્પતિ તેલને હાઈફ્રીફાઇ સાથે મિક્સ કરી તેમજ ગરમ કરીને એનું પરિવર્તન ટ્રાન્સફેટમાં થઈ જાય છે, જે વપરાય છે, વધુ પ્રમાણમાં શર્કરા અને નિમનો ઉપયોગ (તમને વધુ સ્વાદિષ્ટ લાગે તે માટે) આ બધાં જ પરિબળો તેમજ આર્થિક સંપત્રતા, જેથી કસરત, ચાલવું, બીજી કસરત ઓછી થ ગઈ છે, રાત્રે ઊંઘ પણ ઓછી લેવાય (કેમ કે, સ્કીન ટાઈમ વધી ગયો છે) તે કાર કેટલાક મેટાબોલીક રોગો વધ્યા છે. ઓબેસીટી-સ્ટ્રીનતાનો વ્યાપ આપા વિશ્વમાં ધીમે-ધીમે વધતો જાય છે, ભારત અને એમાં પણ આપણું ગુજરાત, આમાં પાછળ રહે તો કેમ થાય ? દર ત્રીજી વ્યક્તિ તમને ઓબેસીટી અથવા વધારે વજનવાળી દેખાશે, આમાં પણ બાળકોમાં થતી સ્થૂળતા વધી છે જે ચિંતા-રેક છે. વધારાનું વજન લાંબો સમય રહે તો એ શરીરના અવયવ

પેનક્રીઆસ જે ઈન્સ્યુલીન બનાવે છે અને ગ્લુકોઝને દરેક કોષોમાં મોકલે છે એના કાર્યમાં અવરોધ ઊભો કરે છે, જેને ઈન્સ્યુલીન રેસીસ્ટન્સ કહે છે અને આને જ ડાયાબિટીશ થવાનું -થમ પગથિયું પણ કહે છે. અમદાવાદમાં પાંચ વર્ષ પહેલાં દર પાંચમાંથી એકને ડાયાબિટીશ અથવા ડાયાબિટીશ થવાની શક્યતાવાળા તરીકે ગુજરાતી થાળી એટલે સ્વાદ-સોડમમાં અદ્ભુત પણ પૌષ્ટિકતામાં.... એમાં સુધારો કરવો એ આપણા માટે અને આવનારી પેઢીના સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ જરૂરી છે નોંધાયા હતા. આ નોંધણી નેશનલ ફેમિલી હેલ્થ સર્વેવાળા તરફથી કરવામાં આવી હતી. ડાયાબિટીશની સાથે-સાથે મિત્રતાના દાવે બ્લડપ્રેશર પણ ધીમા પગલે આપણામાં એન્ટ્રી મારે છે ! આપણું નયીન આયુર્વિજ્ઞાન કહે છે કે, ભોજનમાં ૧૦ જાતના રસ હોય તો એ ભોજન પૂર્ણ ભોજન કહેવાય પણ આ છ જાતના રસમાં અમુક જ રસ વધુ લેવાય અને બીજા રસો ઓછા કેન લેવાય, તો શું થાય ? જેમ કે, આધુનિક વિજ્ઞાન પ્રમાણે કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ વધુ લેવાય અને આજે પ્રોટિન ઓછું ત (કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ) શુક્રલાશી એક, કે એકથી વધુ અસંયંજ અણુની શૃંખલાથી બનેલા પદાર્થ... શરીરમાં મીઠો-મધુર રસની માત્રા વધી જાય તેમજ નિમક અને ટ્રાન્સફેટ એમાં ઉમેરાય એટલે સોનામાં સુગંધ જેવું થાય ! આપણે ખારો, કડવો, તૂરો રસ લેવાનું ટાળીએ છીએ. (નથી ગમતો એટલે ને ને પણ શરીર માટે સ્વાસ્થ્ય માટે બહુ જ જરૂરી છે.) એનો અર્થ એવો નથી કે મીઠાશા-મીઠો રસ ઉપયોગી નથી - આપણા રોજ-બરોજના કાર્યો - શરીરને ઉષ્ણતા આપવી, કાર્ય કરવાની શક્તિ આ બધું જ કાર્બોહાઈડ્રેટ્સને આભારી છે-પણ બીજા રસ જેવા કે તૂરો રસ જે આપણને કઠોળમાંથી મળે છે. આપણે એને કોરે મૂકી દેવી જોઈએ.

એક ગુજરાતી થાળીમાંથી આપણને સાચી એવી, કદાચ જરૂર હોય એના કરતાં જ્યારે કેલરી મળે છે, પણ પ્રોટિન જરૂરિયાત કરતાં અડધું પણ પેનક્રીઆસ જે ઈન્સ્યુલીન બનાવે છે અને ગ્લુકોઝને દરેક કોષોમાં મોકલે છે એના કાર્યમાં અવરોધ ઊભો કરે છે, જેને ઈન્સ્યુલીન રેસીસ્ટન્સ કહે છે અને આને જ ડાયાબિટીશ થવાનું -થમ પગથિયું પણ કહે છે. અમદાવાદમાં પાંચ વર્ષ પહેલાં દર પાંચમાંથી એકને ડાયાબિટીશ અથવા ડાયાબિટીશ થવાની શક્યતાવાળા તરીકે ગુજરાતી થાળી એટલે સ્વાદ-સોડમમાં અદ્ભુત પણ પૌષ્ટિકતામાં.... એમાં સુધારો કરવો એ આપણા માટે અને આવનારી પેઢીના સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ જરૂરી છે નોંધાયા હતા. આ નોંધણી નેશનલ ફેમિલી હેલ્થ સર્વેવાળા તરફથી કરવામાં આવી હતી. ડાયાબિટીશની સાથે-સાથે મિત્રતાના દાવે બ્લડપ્રેશર પણ ધીમા પગલે આપણામાં એન્ટ્રી મારે છે ! આપણું નયીન આયુર્વિજ્ઞાન કહે છે કે, ભોજનમાં ૧૦ જાતના રસ હોય તો એ ભોજન પૂર્ણ ભોજન કહેવાય પણ આ છ જાતના રસમાં અમુક જ રસ વધુ લેવાય અને બીજા રસો ઓછા કેન લેવાય, તો શું થાય ? જેમ કે, આધુનિક વિજ્ઞાન પ્રમાણે કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ વધુ લેવાય અને આજે પ્રોટિન ઓછું ત (કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ) શુક્રલાશી એક, કે એકથી વધુ અસંયંજ અણુની શૃંખલાથી બનેલા પદાર્થ... શરીરમાં મીઠો-મધુર રસની માત્રા વધી જાય તેમજ નિમક અને ટ્રાન્સફેટ એમાં ઉમેરાય એટલે સોનામાં સુગંધ જેવું થાય ! આપણે ખારો, કડવો, તૂરો રસ લેવાનું ટાળીએ છીએ. (નથી ગમતો એટલે ને ને પણ શરીર માટે સ્વાસ્થ્ય માટે બહુ જ જરૂરી છે.) એનો અર્થ એવો નથી કે મીઠાશા-મીઠો રસ ઉપયોગી નથી - આપણા રોજ-બરોજના કાર્યો - શરીરને ઉષ્ણતા આપવી, કાર્ય કરવાની શક્તિ આ બધું જ કાર્બોહાઈડ્રેટ્સને આભારી છે-પણ બીજા રસ જેવા કે તૂરો રસ જે આપણને કઠોળમાંથી મળે છે. આપણે એને કોરે મૂકી દેવી જોઈએ.

માંડ હોય છે અને જે પ્રોટિન મળે છે, એ પણ શરીરમાં ગયા પછી માંડ ૬૦થી ૭૦ ટકા જેટલું ઉપયોગી બને છે. આપણી દાળ એટલે દાળનું સુપ જ હોય છે. કેટલાક પંજાબી મિત્રો તો મશ્કરીમાં કહેતા હોય છે કે તેમણી દાળમાં ડૂબકી મારીએ તો માંડ થોડાક દાણા દાળના હાથમાં આવે બાકીનો પાણી જ હોય છે અને કઠોળ બાફેલું - ફણાવાલું તો ભાવતું જ નથી. ઉત્તર ભારત ઘઉંનો વધુ ઉપયોગ કરે છે, જ્યારે દક્ષિણ અને પૂર્વ ચોખા વધારે ખાય છે - આપણે કોઈને ખોટું ન લાગે એટલે બંનેનો ઉપયોગ કરીએ છીએ પશ્ચિમના દેશોમાં રિફાઈન્ડ કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ મેંદો ભળી જઈ-લોહીમાં શર્કરાનું પ્રમાણ ઊંચું ત્વરિત લઈ જઈ પાછું જલ્દી નીચે લઈ આવે છે. આ બધાને કંટોળ રાખવા માટે આપણે આની સાથે લીલોતરી શાક, સલાડનો ઉપયોગ વધુ કરવો જોઈએ. પાણી થાળીમાં નાની-નાની વાટકીઓમાં ઘણા બધા એક એક ચમચ

ધુમ્બપુરેશ્વર મહાદેવ : કાશ્મીરની વિસરાતી શૈવ પરંપરાની જીવંત ધરોહર

ધુમ્બપુરેશ્વર શિવમંદિર - ધુમ્પોરા

શૈવિઝમમાં અપાર આસ્થા ધરાવતા કશ્મીરી પંડિતો કાશ્મીરમાં શિવાલયના સ્થાન, નિર્માણ અને અસ્તિત્વ માટે હંમેશા જાગૃત રહીને પ્રયત્નશીલ રહ્યાં છે. જે ખૂબ જ સરાહનીય વાત છે. આ શિવંદિર શ્રીનગરમાં બસંતભાગ શ્રીનગર ખાતે સ્થિત છે.

કાશ્મીરની વિસરાતી શૈવ પરંપરા અને એક પ્રાચીન મંદિરની પુનર્જાગૃતી એક આવકારદાયક પગલું છે. પંડિતોને પોતાની માતૃભુમિ અને પોતાની સંસ્કૃતિ સાથે અદમ્ય આકર્ષણ અને પવિત્ર ભાવના છે જે તદ્દન સ્વાભાવિક છે. ધુમ્બપુરેશ્વર શિવ મંદિર એક ઐતિહાસિક ધરોહર છે એવું પંડિત સમુદાય દ્રઢપણે માને છે. જેથી તેની યોગ્ય જાણકારી તેમની નવી ઊગતી પેઢીને આપે છે જે તેઓની શિવ ભક્તિ અને ચેતના દર્શાવે છે.

બડયારી બાલની સદીઓ જૂની સાંકડી ગલીઓમાંથી પસાર થઈને અમે અંતે વિતસ્તાના પવિત્ર કિનારે આવીએ આ સુંદર અને ઐતિહાસિક મંદિર સુધી પહોંચ્યા. હેલ્વા કેટલાક દિવસોથી સતત વરસાદ પડવાને કારણે વિતસ્તા નદીનું જળસ્તર વધી ગયું હતું અને પાણી લગભગ મંદિરના ઘાટ સુધી પહોંચી ગયું હતું. આ દૈન્યે મંદિરના સમગ્ર પરિસરને એક વિશેષ આધ્યાત્મિક સૌંદર્ય આપી દીધું હતું.

બસંત બાગ અને ધુમ્પોરાનો ઐતિહાસિક પરિચય

બસંત બાગ અને ધુમ્પોરા-જેને ડુમ્પુરા અથવા ડોમપુરા તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. શ્રીનગરના ઐતિહાસિક વિસ્તારોમાં આવે છે. આ વિસ્તારો શહેરના પ્રાચીન નદીકાંઠા અને જૂના શહેરની સાંસ્કૃતિક ધરોહર સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલા છે.

૧૮મી સદી દરમિયાન વિતસ્તાના પૂર્વ કિનારે, શેરગઢી



મહેલ સંકુલની સામે, શીખ ગવર્નર કર્નલ મિયાં સિંહ દ્વારા બસંત બાગને એક બગીચા તરીકે વિકસાવવામાં આવ્યો હતો.

ધુમ્બપુરેશ્વર શિવ મંદિર શ્રીનગરના ઐતિહાસિક સ્થાનિક મંદિરોમાંનું એક છે અને લાંબા સમયથી અહીંના કાશ્મીરી પંડિત સમાજ માટે પૂજાનું પવિત્ર સ્થાન રહ્યું છે. સ્થાનિક પરંપરા અનુસાર આ મંદિરનું નિર્માણ ડોગરા શાસનકાળ દરમિયાન ડોગરા મહારાજાઓના આશ્રય હેઠળ થયું હતું.

કાશ્મીરના અન્ય અનેક મંદિરોની જેમ આ મંદિર પણ કાશ્મીરના અશાંત સમયગાળામાં ધીમે ધીમે ઉપેક્ષિત બનતું ગયું.

આ મંદિરનો ઇતિહાસ દસ્તાવેજકૃત માટે કાશ્મીરી પંડિતોએ વર્ષોથી આ મંદિર અંગે સંશોધન, દસ્તાવેજકરણ અને માહિતી એકત્રિત કરી છે. તેમના વિગતવાર અભ્યાસ અને મંદિર સાથે જોડાયેલી સ્મૃતિઓને કારણે ધુમ્બપુરેશ્વર શિવ મંદિરનો ઇતિહાસ આવનારી પેઢીઓ સુધી પહોંચવાની આશા જીવંત રહી છે.

ધુમ્બપુરેશ્વર અથવા મંદિરેશ્વર શિવ મંદિર

— નાદબિંદુ દલિપ લાંગુ જીના વર્ણન પરથી અનાદિકાળથી કાશ્મીરને સતી દેશ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે અને આ ભૂમિ ભગવાન શિવના અસંખ્ય

મંદિરો માટે પ્રસિદ્ધ રહી છે. બારામુલ્લાનું કોટી તીર્થ, અમરેશ્વર, હરિશ્વર, મહાદેવ, ગણપત્યેશ્વર શિવ, વૈભુની વિહારેશ્વર શિવ, સોમેશ્વર, અજભૈરવ શિવ અને અનેક અન્ય પવિત્ર શૈવસ્થાનો કાશ્મીરની પ્રાચીન આધ્યાત્મિક પરંપરાના સાક્ષી છે.

કાશ્મીરના દરેક શક્તિ મંદિરમાં પણ એક શિવાલય અથવા શિવ મંદિર જોવા મળે છે.

શક્તિપીઠોની પૌરાણિક પરંપરા

હિંદુ શાસ્ત્રો અનુસાર, જ્યારે માતા સતી પોતાના પિતા દક્ષ પ્રજાપતિ દ્વારા આયોજિત યજ્ઞમાં, જ્યાં તેમને આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું ન હતું, પોતાને પવિત્ર યજ્ઞાગ્નિમાં સમર્પિત કરી દીધા, ત્યારે ભગવાન શિવ તેમની દેહને લઈને અત્યંત વૈરાગ્યની અવસ્થામાં ભટકવા લાગ્યા. ભગવાન શિવના આ ઉગ્ર અને વિઘ્ન સ્વરૂપને જોઈ ભગવાન વિષ્ણુએ પોતાના સુદર્શન ચક્ર દ્વારા સતીના દેહને અનેક શુરહ યાર તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. ઘણા શતાબ્દીઓ બાદ ફરી એક વખત શૈવદર્શન અને શૈવ પરંપરાનો ઉદય થયો અને વિવિધ રાજાઓના શાસન દરમિયાન અનેક પ્રાચીન શિવ મંદિરોનું પુન:નિર્માણ અને જીર્ણોદ્ધાર કરવામાં આવ્યું. છીના મુસ્લિમ શાસનકાળમાં અનેક મંદિરોને નુકસાન પહોંચાડવામાં આવ્યું અને



તરીકે ઓળખવામાં આવતા હતા, જેને આજે પણ કેટલાક વિસ્તારોમાં શુરહ યાર તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. ઘણા શતાબ્દીઓ બાદ ફરી એક વખત શૈવદર્શન અને શૈવ પરંપરાનો ઉદય થયો અને વિવિધ રાજાઓના શાસન દરમિયાન અનેક પ્રાચીન શિવ મંદિરોનું પુન:નિર્માણ અને જીર્ણોદ્ધાર કરવામાં આવ્યું. છીના મુસ્લિમ શાસનકાળમાં અનેક મંદિરોને નુકસાન પહોંચાડવામાં આવ્યું અને

બડયારી બાલ નજીક મહારાજાના નાણામંત્રી સરદાર રૂપ સિંહનો મહેલ બાંધવામાં આવ્યો હતો, જ્યાં આજે લલ દેદ કલ્ચરલ સેન્ટર આવેલું છે. આ જ સમયગાળામાં, એટલે કે ૧૮મી સદીના અંતિમ ભાગમાં, ધુમ્પોરા શિવ મંદિરનું પણ પુન:નિર્માણ કરવામાં આવ્યું. આ મંદિર મહારાજાના રહેણાંક મહેલ સંકુલની બાજુર સામે આવેલું હતું. ક્ષાનિક છે કે રાજપરિવારના અનેક સભ્યો લાંબી સુશોભિત નૌકાઓ—પારંદાસ દ્વારા વિતસ્તા નદી પાર કરીને આ મંદિરે દર્શન કરવા આવતા હતા.

આ મંદિરને મનોકામના પૂર્ણ કરનાર મંદિર તરીકે પણ ઓળખવામાં આવતું હતું. મંદિર સાથે જોડાયેલા નાના કંટના સાપો, જેને ક્ષાનિક ભાષામાં ધુમ્બ કહેવામાં આવે છે, અહીં ક્યારેક દેખાતા હોવાનું કહેવાય છે. આ કારણે કાશ્મીરી હિંદુઓ અને ડોગરા રાજપરિવારમાં આ મંદિરનું વિશેષ ધાર્મિક મહત્વ જોવામાં આવ્યો.

સંઘર્ષના સમયમાં મંદિરની



સ્થિતિ

વિભાજન બાદ બસંત બાગ વિસ્તારમાંથી હિંદુ વસ્તી ધીમે ધીમે ઘટતી ગઈ અને ધુમ્પોરા મંદિરની પણ યોગ્ય દેખરેખ રહી નહીં. ધીમે ધીમે મંદિર લગભગ અહીં દાયકા સુધી બંધ રહ્યું. પરિણામે મંદિરના પરિસરનો દૈનિક જીવનમાં દુરુપયોગ થવા લાગ્યો. મંદિરની ધર્મશાળામાં બે પરિવારો—એક શીખ પરિવાર અને એક કાશ્મીરી પંડિત પરિવાર—રહેતા હતા. કદાચ આ કારણસર જ મંદિર અત્યંત જર્જરિત હાલતમાં હોવા છતાં તેનું અસ્તિત્વ ટકી રહ્યું.

૧૮૭૦ના દાયકામાં પુન:જીવન

૧૮૭૦ના દાયકામાં ગણપત્યારના પ્રસિદ્ધ મંદિરમાં કાશ્મીરી પંડિતોની એક બેઠક યોજાઈ. આ મંદિર પણ વિતસ્તા એટલે કે ઝેલમ નદીના કિનારે આવેલું છે. આ બેઠકમાં નક્કી કરવામાં આવ્યું કે ધુમ્પોરા શિવ મંદિરનું પુન:નિર્માણ સમગ્ર સમાજના કલ્યાણ માટે કરવામાં આવવું જોઈએ. ૧૮૭૦ના દાયકાના મધ્યમાં સ્વર્ગસ્થ પંડિત ટિકા લાલ લાંગુ જીના ઉમદા નેતૃત્વ હેઠળ મંદિરનું પુન:નિર્માણ શરૂ થયું. ધર્મશાળાઓનું પણ પુન:નિર્માણ કરવામાં આવ્યું. આ કાર્ય દરમિયાન શરૂઆતમાં સ્થાનિક સ્તરે ભારે વિરોધ થયો. પરંતુ મંદિર સાથે જોડાયેલા સભ્યોએ પોતે શ્રમદાન કર્યું. પંડિત ટિકા લાલ જી પણ અન્ય લોકો સાથે પોતાના હાથથી કામ કરતા રહ્યા.

એક દિવસ મંદિરના પરિસરમાં એક વિશાળ લાંબો સાપ દેખાયો. સ્થાનિક લોકોએ આ ઘટનાને એક ચમત્કાર તરીકે જોઈ અને ત્યારબાદ તેઓ પણ મંદિરના પુન:નિર્માણના આ પવિત્ર કાર્યને સમર્થન આપવા આગળ આવ્યા. અંતે મંદિરનું પુન:નિર્માણ પૂર્ણ થયું અને ત્યાં ભવ્ય મહાદાય તથા પવિત્ર હવન યોજવામાં આવ્યો.

૧૮૯૦ના દાયકાની દુ:ખદ



ઘટના

૧૮૯૦ના દાયકામાં કાશ્મીરના અન્ય અનેક ધાર્મિક સ્થળોની જેમ આ મંદિરને પણ હિસક પરિસ્થિતિનો સામનો કરવો પડ્યો. વર્ષ ૧૮૯૨માં બોમ્બ વિસ્ફોટમાં મંદિરની પ્રતિમાઓને નુકસાન પહોંચાડવામાં આવ્યું અને કેટલીક ઠાકુર પ્રતિમાઓ નદીમાં ફેંકી દેવામાં આવી. ત્યારબાદ ભયના વાતાવરણને કારણે કોઈ લોકો મંદિરની મુલાકાત લેવાની હિમત કરતા નહોતા. ઘણા સમય સુધી મંદિર લગભગ નિર્જન રહ્યું. આજે મંદિર સાથે જોડાયેલા કેટલાક પરિવારો અહીં વસે છે અને એપ્રિલ ૨૦૨૨માં નવા શિવલિંગની પુન:સ્થાપના કરવામાં આવી હતી. હાલમાં કેટલાક પરિવારો દ્વારા અહીં દૈનિક પૂજા કરવામાં આવે છે.

ધુમ્પોરા - નામની ઉત્પત્તિ

પ્રસિદ્ધ શાસ્ત્રવિદ્ અને કાશ્મીરની પ્રાચીન પરંપરાઓના જાણકાર સ્વચંદ્રેશ્વર નાથ શાસ્ત્રી જીના મત અનુસાર ધુમ્પોરા નામ ભગવાન શિવના ડમર પરથી ઉતરી આવ્યું છે.

તેમણે આ મંદિરને ડમરેશ્વર શિવ મંદિર તરીકે ઓળખાવ્યું હતું. પરંતુ આ વિસ્તારની સ્થાનિક પરંપરા અને અહીં જોવા મળતા સાપોને ધ્યાનમાં લઈ બીજી એક વ્યાખ્યા પણ પ્રચલિત છે. ડુંબા એટલે નાનો સાપ. આ પ્રકારના નાના સાપો આ વિસ્તારમાં જોવા મળે છે અને મંદિર સાથે તેમની ધાર્મિક માન્યતા જોડાયેલી છે.

તેઓ સામાન્ય રીતે કોઈને નુકસાન કરતા નથી. ભગવાન શિવ સાથે આ સાપોની પવિત્ર સંકળામણને કારણે મંદિરને ધુમ્બપુરા અથવા ડુમપુરા પણ કહેવામાં આવે છે. બંને વ્યાખ્યાઓ પોતાની રીતે યોગ્ય લાગે છે. મંદિરના ઇતિહાસને ધ્યાનમાં લઈએ તો અહીં સાપોની પરંપરા પ્રાચીન સમયથી જોડાયેલી હોવાનું જણાય છે. અનેક પ્રાચીન મંદિરોમાં પણ શિવની પ્રતિમાઓ અને અન્ય શિલ્પોમાં સાપોનું વિશેષ સ્થાન

જોવા મળે છે.

મંદિરની બહાર પેઢી જૂની અને ક્ષતિગ્રસ્ત પ્રતિમાઓ પણ આ પરંપરાની સાક્ષી આપે છે. અહીં જોવા મળતી કેટલીક પ્ચાચીન ભૈરવ પ્રતિમાઓ પણ મંદિરના સમૃદ્ધ ઇતિહાસ વિશે ઘણું કહે છે.

ભવિષ્ય માટેની અપીલ

કાશ્મીરમાં નવા યુગની શરૂઆત સાથે હવે તમામ સરકારી સત્તાધિકારીઓને વિનંતી છે કે ગાવ કાદલ પોર્ટન્ટથી ધુમ્પોરા ઘાટ સુધી બંડની બાજુથી એક માર્ગ બનાવવામાં આવે.

આ માર્ગ બનવાથી બાંધકામ સામગ્રી મંદિર સુધી સરળતાથી પહોંચી શકશે, ખર્ચ ઘટશે અને અગાઉની જેમ શ્રમ તથા સામગ્રીનો બગાડ અટકાવી શકશે.

શીખો, ડોગરાઓ અને કાશ્મીરી પંડિતો દ્વારા સમયાંતરે પુન:નિર્મિત થયેલું આ ઐતિહાસિક મંદિર આજે ફરીથી સંરક્ષણ અને વિકાસની રાહ જોઈ રહ્યું છે.

આ મંદિર એવા લોકોના સહયોગથી ફરી નવી જ્યોતિ જોઈ શકે છે, જેઓ સમાજના વિવિધ ક્ષેત્રોમાં કાર્યરત છે અને એવા સુખી, સમૃદ્ધ અને શાંતિપૂર્ણ કાશ્મીરનું સ્વપ્ન જુએ છે જ્યાં દરેક વ્યક્તિને સમાન અધિકાર અને સન્માન સાથે જીવવાની તક મળે. પંડિત સમુદાય પાસેથી જાણવા મળ્યું છે કે, રૂપ સિંહના મહેલ સહિત ગણપત્યાર, બડયારી બાલ અને ધુમ્પોરાના આસપાસના વિસ્તારોમાં અનેક ધરોનું તે સમયગાળામાં પુન:નિર્માણ અથવા સૌંદર્યકરણ કરવામાં આવ્યું હતું, જેથી મહારાજાના મહેલ અને રૂપ સિંહના મહેલ બંનેનો સમગ્ર વિસ્તાર ભવ્ય દેખાય. ધુમ્પોરા શિવ મંદિરનું પણ આ જ ઐતિહાસિક સમયગાળામાં પુન:નિર્માણ કરવામાં આવ્યું હતું.

અંતિમ શબ્દ

ધુમ્બપુરેશ્વર શિવ મંદિર માત્ર એક પ્રાચીન મંદિર નથી, આ પ્રકારની શૈવ પરંપરા, કાશ્મીરી પંડિત સમાજની આસ્થા, ડોગરા અને શીખ યુગની સ્થાપત્ય ધરોહર અને વિતસ્તા નદીના કિનારે વિકસેલી શ્રીનગરની પ્રાચીન સંસ્કૃતિનો એક મહત્વપૂર્ણ ભાગ છે. આવા મંદિરોનું સંરક્ષણ માત્ર એક સમુદાયની જવાબદારી નથી; આ સમગ્ર કાશ્મીરી ઐતિહાસિક અને સાંસ્કૃતિક ધરોહરને બચાવવાની જવાબદારી છે. ધુમ્બપુરેશ્વર મહાદેવની આ પવિત્ર ધરોહર ફરીથી ભક્તિના દીવડાઓથી પ્રકાશિત થાય અને વિતસ્તાના કિનારે ફરી એકવાર શિવમંત્રનો પવિત્ર નાદ ગુંજે—એ જ પ્રાર્થના.

દેશ સ્વતંત્ર-ચમનીયો પરતંત્ર..!

હાસ્યનું કામકાજ પણ કાંદા-બટકા જેવું...! કાંદા-બટકા કોઈપણ શાકનું પુરક બને. આઝાદ-દિન આવ્યો, એટલે મને પણ થયું કે, લાવ એમાં હાસ્યનો વધાર કરો..! ભારત એ ભારત છે દાદુ..! સંતોનો દેશ, ઋષિઓનો દેશ, નદી,પહાડો અને જંગલોનો દેશ, શ્રી રામ અને શ્ર કૃષ્ણનો દેશ અને વેદ વિચારનો દેશ..! એક છોકરાને પૂછ્યું કે, દુનિયામાં દેશ કેટલા? મને કહે, ભારત એક જ..! બાકીના બધા ‘વિદેશ’ કહેવાયા..! એના કપાળમાં કાંદા ફોડું..! એક વાત તો, ભારતમાં જનમ મળે એટલે સમજવું કે, પૂર્વ જનમના સંસ્કાર સારા, તો જ ભારતમાં જનમ મળે..! ભારતમાં જનમ લેવા માટે જો શેર બજારની જેમ બોલી બોલાતી હોય તો, નક્કી ઊંચા ભાવે જાય..! કોઈએ પણ ભગવાનને ફરિયાદ કરી નથી કે, તમે મને ભારતમાં જનમ આપી ને ફસાવી દીધો, મને પાછો ઉપર બોલાવી લો..! આ તો એક ગમ્મત કે, જમાનો Artificial intelligence નો છે ..! ભગવાન પણ જો ભક્તોના દબાણ માં આવી ગયા તો, ભગસો નહિ, પાર્સલને પાછું બોલાવી પણ લે..!

આ તો થયું કે, લગનના ગીત લગને નહિ ગાઉં તો સારું નહિ હશે. ફરી પાછી એક ૧૫મી ઓગષ્ટ આવી. એ જોઈને વિચાર આવ્યો કે, આઝાદ દિન આવે એટલે કેવું ચોમેર દેશ ભક્તિ છલકાવા માંડે? આપણને આનંદ થાય. શું સફેદ ઝભ્બા ચઢાવીને નારા લગાવવાથી રાષ્ટ્રભક્તિ પ્રગટતી હશે? તો તો ભારતના બગલાઓમાં પણ દેશદાઝી ફૂટી હોત..! અમુક તો સરકસના તો વખતે ટાઈગર બહાર નીકળે એમ પ્રગટ થતા હોય. આખું વર્ષ સ્વચ્છતાનું સુતક પાળ્યું હોય, ગુટખા-મસાલાને પાનની પીચકારીઓથી રસ્તાઓનું રંગરોગાન કર્યું હોય, સોસાયટીના નાકે બેસીને ભારતની ‘તારી-મારી’ કરી

હોય, એ જ બધા ધ્વજ વંદન ટાણે પહેલી હરોળમાં ઉભા હોય. સવારમાં જેવું લાઉડસ્પીકર ઉપર આવે મેરે વતન કે લોકોની ધૂન વાગે, એટલે માતાજી આવે, એમ શરીરમાં દેશભક્તિ આવી જાય. પછી એવો કલર પકડે કે, ગળું ફાડીને ગરનાળું ભલે થઈ જાય, પણ દમથી નારો લગાવે, ‘આઝાદી અમર રહો..!’ અમારો ચમનીયો તો બ્યુગલમાં એવી ફૂંક મારે કે, ઝાડવા ઉપર જમાવટ કરીને બેઠેલા પંખીઓ પણ ઝાડવા છોડીને ઉડી જાય, ને જાગેલા મરઘા ગભરાઈને પાછા સુઈ જાય..! આ તો હસવાની વાત, બાકી આપણા દેવતુલ્ય પતિઓને ખરેખર આઝાદી

લગ્નતિથિની ઉજવણી તો આખો દેશ કરે..! એ દિવસે આખા દેશમાં જાહેર રજા હોય..! પણ આટલું કહેતા જ્યારે ડુમો ભરાય જાય ત્યારે કહે, ‘રમેશિયા..! આ આઝાદ દિને મારે જો કોઈ પ્રજા-જોગ સંદેશ આપવાનો હોય તો, હું એટલો જ આપું કે, ‘પાંચ વિંધા જમીનમાં ઘઉં-જુવાર બાજરો વાવજો, પણ લગન નહિ કરતા..!’ નહિ તો પતિ થવામાં પતી જશો..! કુંવારો હતો ત્યારે સિંહ જેવો હતો. જ્યાં બેસું તો સિંહાસન બની જતું. જ્યાં ભટકવું હોય ત્યાં ભટકાય, જે ખાતું હોય તે ખવાય, રાત્રે ગમે તેટલા વાગે ઘરે અવાય..! કોઈ રોડે નહિ, કોઈ ટોકે નહિ..! જ વે વે



મળી છે ખરી..? કોણ ભલાને પૂછે છે..? આઝાદ દિનનાં માધ્યમથી મારે એ જ વ્યથા-કથા કરવી છે..! અમારો ચમનીયો જ્યારથી પતિ થયો, ત્યારથી પતી ગયો. બાકી એનો દેશ-પ્રેમ એટલે હોલમકાં સોના જેવો..! લોકો ધાર્મિક તહેવાર હોય તો, ઉપવાસ રાખે, એ રાષ્ટ્રીય તહેવારના જ ઉપવાસ રાખે..! લોકો ધ્વજ વંદન કર્યા પછી નાસ્તા-પાણીના જલસા ભલે કરતા હોય, યચમનીયો સવારથી સાંજ સુધી અન્નનો દાણો નહીં લે..! દેશપ્રેમ એટલે દેશપ્રેમ..! આખો દિવસ રેડીયો ચલાવે, ને સાંજે ઝંડો ઉતાર્યા પછી જ, પારશ્યા કરે..! તે પણ વંદે માતરમ ગાઈને ...! એવો દેશપ્રેમી..!

આમપણ ચમનીયા માટે ૧૫મી ઓગષ્ટનું મહત્વ વધારે. કારણ કે, જે દિવસે ભારત આઝાદ થયેલું, એ દિવસે ચમનીયો ગુલામ બનેલો. ચમનીયાના લગન ૧૫મી ઓગષ્ટે થયેલા..! દેશ માટે ભલે એ આઝાદીનો દિવસ હોય, પણ ચમનીયા માટે પોતાની ‘સ્વતંત્રતા’ વિસર્જિત કરવાનો દિવસ..! હસતાં હસતાં બધાને કહે કે, ‘જોયું..? મારી

એટલે. સિંહ ઉપર માતાજી ની સવારી આવી ગઈ. પાળેલા પ્રાણી જેવી હાલત થઈ ગઈ..! જે લોકો ‘રોકી’ કહેતા,એ મારી હાલત જોઈને બળાપો કાઢે કે, લગન પછી રોકી કેમ ‘રાંક’ બની ગયો..? એક મિત્રએ ચમનીયાને પૂછ્યું કે, લગન કરવા હોય તો લવ મેરેજ સારા કે એરેન્જ મેરેજ..? ચમનીયો કહે ‘કારેલાને બાફીને ખાવ, તળીને ખાવ કે, રાંધીને ખાવ, કોઈ ફરક નહિ પડે. કડવાશ તો પકડે જ..!’ ઘડિયાળને દર અઠવાડીને ચાવી આપવાની, ને વાઈફને દર મહિનાની પહેલી તારીખે પગાર આપવાનો..! હિસાબ તો માંગવાનો જ નહિ..! માંગવા ગયા તો ભ.જા. (ભગવાન ગઈ) કહીને છૂટી જાય..! ગાય ખાય ગઈ, એમ સમજ મોન ધારણ કરી લેવાંડું..! ખૂબી એ વાતની કે, ચમનીયાનો ઝઘડો એની વાઈફ સાથે થાય તો, આપણી જેમ બરાડા નહિ પાડે. સંસ્કૃત ભાષામાં ઝઘડીને ઉભરા કાઢે. એમાં એકવાર તો હું ભેરવાય ગયેલો. એના ઘરમાંથી ગુસ્સાથી સંસ્કૃતભાષામાં અવાજ આવ્યો. ‘ત્વમ્ મહા મૂર્ખમ્... અહમ્

એટલે. સિંહ ઉપર માતાજી ની સવારી આવી ગઈ. પાળેલા પ્રાણી જેવી હાલત થઈ ગઈ..! જે લોકો ‘રોકી’ કહેતા,એ મારી હાલત જોઈને બળાપો કાઢે કે, લગન પછી રોકી કેમ ‘રાંક’ બની ગયો..? એક મિત્રએ ચમનીયાને પૂછ્યું કે, લગન કરવા હોય તો લવ મેરેજ સારા કે એરેન્જ મેરેજ..? ચમનીયો કહે ‘કારેલાને બાફીને ખાવ, તળીને ખાવ કે, રાંધીને ખાવ, કોઈ ફરક નહિ પડે. કડવાશ તો પકડે જ..!’ ઘડિયાળને દર અઠવાડીને ચાવી આપવાની, ને વાઈફને દર મહિનાની પહેલી તારીખે પગાર આપવાનો..! હિસાબ તો માંગવાનો જ નહિ..! માંગવા ગયા તો ભ.જા. (ભગવાન ગઈ) કહીને છૂટી જાય..! ગાય ખાય ગઈ, એમ સમજ મોન ધારણ કરી લેવાંડું..! ખૂબી એ વાતની કે, ચમનીયાનો ઝઘડો એની વાઈફ સાથે થાય તો, આપણી જેમ બરાડા નહિ પાડે. સંસ્કૃત ભાષામાં ઝઘડીને ઉભરા કાઢે. એમાં એકવાર તો હું ભેરવાય ગયેલો. એના ઘરમાંથી ગુસ્સાથી સંસ્કૃતભાષામાં અવાજ આવ્યો. ‘ત્વમ્ મહા મૂર્ખમ્... અહમ્

લાસ્ટ બોલ

એના કપાળમાં કાંદા ફોડું, ચમનીયાનાં પહેરવાના કપડામાં પણ વાઈફની દખલગીરી..! ચમનીયાને પીળો શર્ટ અને સફેદ પેન્ટ પહેરવાનો બહુ ગમે.એક દિવસ ચંચીએ હસતાં હસતાં કહ્યું, ‘હવે આ પીળો શર્ટ અને સફેદ પેન્ટ નહિ પહેરતા. મારી બહેનપણીઓ તમને પહેરતી પૂછે છે કે, ‘તારો ‘દાળ-ભાત’ કેમ આજકાલ દેખાતો નથી.? પહેરાનાર એ પીળો શર્ટ પહેરવાનું બંધ કરી, ને લાલ-લીલા કપડાં પહેરવાનું શરુ કર્યું. તો એની બહેનપણી હવે એમ કહે છે કે, ‘જો તારો પોપટ આવ્યો..!’ તારા કપાળમાં કાંદા ફોડું..! રમેશભાઈ ચાંપાનેરી (રસમંજન)

કેવા હતા મોરારજીભાઈ? આવા હતા મોરારજીભાઈ

(શ્રી નૂતન કેળવણી મંડળ, વલસાડની હિરેક જયંતિ મહોત્સવની ઉજવણી હેતુ સોવેનિયર માટે આમંત્રિત ??)

સૌ પ્રથમ શ્રી મોરારજીભાઈની ૧૧૬મી જન્મ જયંતિ ઉજવણી પ્રસંગે માત્ર વલસાડના જ નહીં પરંતુ સમગ્ર ભારતના પત્રોતાપુત્ર શ્રી મોરારજીભાઈ જેવા સિદ્ધાંતવાદી શતાયુ મહાપુરુષને શાહ મતેન.એચ. કોમસં કોલેજ પરિવાર વતી હૃદયપૂર્વક વંદન કરું છું.

મહાત્મા ગાંધીજીના આદર્શોને વરેલા મોરારજીભાઈ, ગાંધી વિચારના અનુયાયી ખરા પરંતુ ગાંધીજીના વિચારો અવ્યવહારૂ લાગે અથવા પોતે ગાંધીના વિચારો સાથે સમંત ન થતા હોય ત્યાં આ વિચારો સાથેની અસંમતિ સ્પષ્ટજે જાહેર કરનાર અને સ્પષ્ટ ઈનકાર કરનાર એટલે વલસાડના પત્રોતા પુત્ર શ્રી મોરારજીભાઈ....

મોરારજીભાઈનું સમગ્ર જીવન જેવું રહ્યું. એમના જીવનમાં છુપાવવા જેવું કશું હતું જ નહીં અને ધારો કે ખણખોદ કરીને એમના જીવનમાંથી કંઈક શોધવાનો પ્રયત્ન કરવામાં આવે તો ચોક્કસ કંઈ મળી આવે અને તે છે જીવન મૂલ્યોનો ભરપૂર ખજાનો !

આજે જ્યારે આપણા દેશના એક રાજયના ચીફ મીનીસ્ટર પોતાના ચમ્પલ લેવા પાસ વિમાન મુંબઈ મોકલે છે ત્યારે મહાત્મા ગાંધીજીના કરકસરના સિદ્ધાંતના મોરારજીભાઈ દેખાતો નથી.?

પરિવારના એ પીળો શર્ટ પહેરવાનું બંધ કરી, ને લાલ-લીલા કપડાં પહેરવાનું શરુ કર્યું. તો એની બહેનપણી હવે એમ કહે છે કે, ‘જો તારો પોપટ આવ્યો..!’ તારા કપાળમાં કાંદા ફોડું..! રમેશભાઈ ચાંપાનેરી (રસમંજન)

સગવડો મેળવવાની સ્પષ્ટ ના પાડનાર આવા સિદ્ધાંતનિષ્ઠ હતા. મોરારજીભાઈ....

શ્રી મોરારજીભાઈ કેટલીક બાબતોના ખૂબ જ આગ્રહી હતા. જેમકે એઓને કોઈ અંગત કામ માટે મળવા આવે અને એમણે ખાદી પહેરી હોય તો એમને આવનાર સાથે વાત કરવાનું ગમતું. એટલું જ નહીં એ કૌંસમાં એમને મળવા આવનાર બહાર બુટ - ચં પ લ ઉતારીને એમને મળે એવો એમનો આગ્રહ રહ્યો હતો.



વાપીમાં સિનિયર સિટીઝન કાઉન્સીલ હોલમાં શિવ કથાનો પ્રારંભ થયો

વાપી ટેસાઈવાડના હનુમાન મંદિરથી પોથીયાત્રા નિકળી હતી. જેમાં મોટી સંખ્યામાં શિવભક્તો જોડાયા હતાં. આ પોથીયાત્રા કથાના સ્થળે પહોંચી હતી. જ્યાં પદ્મશ્રી ગફુરભાઈ બિલખિયા, ભાગવતાચાર્ય રામશંકર અને યજમાનના હસ્તે દિપપ્રાગટ્ય કરી શિવકથાની શરૂઆત વ્યાસપીઠ પરથી કિર્તિરામશંકર શાસ્ત્રી દ્વારા કરવામાં આવી હતી. આ શિવકથા રોજ બપોરે ૨ થી ૫ કલાક દરમ્યાન ૨૬મી ઓગસ્ટ સુધી ચાલશે.

ગણદેવી પાલિકામાં સામાન્ય સભા યોજાઈ



(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)
ગણદેવી, તા. ૨૧ : ગણદેવી નગરપાલિકાની સામાન્ય સભા શુક્રવારે સાંજે પાલિકા ભવનના સભાખંડમાં પ્રમુખ અનિતા ભંડારીના અધ્યક્ષસ્થાને મળી હતી. સભામાં એજન્ડા પરના ૨૦ અને વધારાના ૪ મળી કુલ ૨૪ કામોને સર્વાનુમતે મંજૂરી આપવામાં આવી હતી. જેમાં કમચારીઓની ભરતી, આંતરિક માર્ગોની કાયાપલટ, જનસુવિધા તેમજ વિવિધ વિકાસકામોને બહાલી અપાઈ હતી.

આગામી ગણેશ ઉત્સવને ધ્યાનમાં રાખીને વડા તળાવની પાળે કૃત્રિમ તળાવનું નિર્માણ કરવામાં આવશે. તેમજ વડા તળાવ નજીક ઓક્સિજન પાર્ક તૈયાર કરવાનો નિર્ણય લેવાયો હતો. સભામાં ગણદેવી પંચકનાં ૩૩ ગામો સાથે એમઓયુ કરી કચરાના નિકાલની વ્યવસ્થા કરવા તેમજ સોલિડ વેસ્ટ મેનેજમેન્ટનો અમલ કરવા અંગે મંજૂરી અપાઈ હતી. પાલિકાના અગામી ગણેશ ઉત્સવને ધ્યાનમાં રાખીને વડા તળાવની પાળે કૃત્રિમ તળાવનું નિર્માણ કરવામાં આવશે. તેમજ વડા તળાવ નજીક ઓક્સિજન પાર્ક તૈયાર કરવાનો નિર્ણય લેવાયો હતો. સભામાં ગણદેવી પંચકનાં ૩૩ ગામો સાથે એમઓયુ કરી કચરાના નિકાલની વ્યવસ્થા કરવા તેમજ સોલિડ વેસ્ટ મેનેજમેન્ટનો અમલ કરવા અંગે મંજૂરી અપાઈ હતી. પાલિકાના

છીપવાડ રેલવે ગરનાળાના નબળા કામથી વાહનચાલકો પરેશાન



વલસાડ તા. ૨૧ : વલસાડ-ખેરગામ માર્ગ પર આવેલા છીપવાડ રેલવે ગરનાળાની બિસ્માર હાલતના કારણે સ્થાનિકો અને રોજીદા વાહનચાલકો ભારે હાલાકી ભોગવી રહ્યા છે. એક જ મહિનામાં ત્રણ-ત્રણ વખત ગરનાળું બંધ રાખી સમારકામ થવા તેમજ ટ્રાફિક જામની સમસ્યા જોઈદી બની ગઈ છે. વલસાડથી ખેરગામ તરફ જતાં ૨૦થી વધુ ગામોના વિદ્યાર્થીઓ, નોકરિયાતો અને ગ્રામજનો આ મુખ્ય માર્ગ પરથી અવરજવર કરે છે, જેમને દરરોજ ભારે મુશ્કેલી વેઠવી પડે છે. માર્ગ અને મકાન વિભાગ, નગરપાલિકા કે રેલવે તંત્ર દ્વારા એકબીજા પર જવાબદારી ફેળવામાં આવતી હોવાથી સમસ્યાનું યોગ્ય નિરાકરણ આવતું નથી. સ્થાનિક રહીશો અને વાહનચાલકોની માંગ છે કે દર વખતે વેઠ ઉતારવા જેવી કામગીરી કરવાને બદલે છીપવાડ ગરનાળામાં પેવર બ્લોક અથવા મજબૂત સીસી (CC) રોડ બનાવી આ સમસ્યાનો કાયમી ઉકેલ લાવવામાં આવે.

હાથ ધરાયું હોવા છતાં, તંત્ર દ્વારા માત્ર ખાડાઓમાં પથ્થર નાંખી સંતોષ માની લેવાતા લોકોમાં ભારે રોષ જોવા મળી રહ્યો છે. ખાડાઓમાં નાખેલા પથ્થરો અને ભરાયેલા પાણીના કારણે માર્ગ અત્યંત જોખમી બન્યો છે, જેના લીધે વાહનો સ્લીપ

:: PUBLIC NOTICE ::
I, ADVOCATE JIGISHA GANDHI (B.Sc., D.M.Lt, LL.B-GOLD MEDAL), Giving this public notice that,
All that Piece and Parcel of the Immovable Property ALL THE PIECE AND PARCEL of the immovable Property bearing being Plot No. 2, admg. 1016.40 sq. mtrs. and Plot No. 3, admg. 417 sq. mtrs. situated at NA land bearing S.No. 312 admg. 7455.40 sq. mtrs., at Village Abrama, Ta. & Dist. Valsad, which is owned by PRASHANT JAYANTIBHAI DESAI. On verification of title documents, I found that Prashant Jayantibhai Desai had availed loan from Bell Finvest India Ltd through registered Mortgage deed registered vide Serial No. 2711 dated 02.06.2017 at the Valsad sub-registrar of the properties shown in the schedule below and had duly repaid the loan to Bell Finvest India Ltd on 21.06.2018 and Bell Finvest India Ltd issued only No Due Certificate for the same on 25.06.2018 but had not executed registered release deed due to closure of the company. So Bell Finvest India Ltd or Any persons/society, institutions, group, trust, banks etc. owing any rights of ownership or possession or lien or claim of whatsoever nature in respect thereof are hereby informed to raise any such rights or claims all within a period of seven days from the date of publication of this notice personally before the under signing along with all documentary proof in original, upon expiry of which, no right or claim of whatsoever nature shall be entertained and Title Clear Certificate will be issued.

SCHEDULE OF THE PROPERTY
(1) ALL THE PIECE AND PARCEL of the immovable Property bearing being being Plot No. 2, admg. 1016.40 sq. mtrs. and Plot No. 3, admg. 417 sq. mtrs. situated at NA land bearing S.No. 312 admg. 7455.40 sq. mtrs., at Village Abrama, Ta. & Dist. Valsad.

Date : 22-08-2026
Place : VALSAD

JIGISHA GANDHI
ADVOCATE
(B.Sc., D.M.Lt, LL.B-GOLD MEDAL)
ADDRESS: 9374157414/7698376294/
Valsad: 306, Silver Coin, Halar Road. 9725048236
Valsad-396001

Vapi: A 1015, Sonorous, Vapi-396191 WWW.LEGALCELLS.IN

ડિસ્કાઉન્ટ ધમાકા

તાં. 1-8-26.થિ. ચાલુ

કેન્સી પેરાયટીનો અનુપટ ખજાનો

પાર્ટી શુઝ

લોફર શુઝ

સ્પોર્ટ શુઝ

**MAYUR FOOTWEAR**

5% ડિસ્કાઉન્ટ
પેરાગોન, VKC,
ફ્લાયપર, ઈન્બુ
ચપલ, સેન્ડલ

કેમ્પસ, લખાની, સ્પાર્ક, 10% ડિસ્કાઉન્ટ ફક્ત શુઝ પર

Bata Lakhani campus

શાકભાજી માર્કેટ, જ્યોતિ હોલ નીચે, વલસાડ. મો. 9824254361

સેલ • સેલ • સેલ • સેલ • સેલ • સેલ • સેલ • સેલ • સેલ • સેલ

કોઈપણ જેન્ટલ સ્પોર્ટ્સ શુઝ ફક્ત રૂ.300/-

કોઈપણ જેન્ટલ સ્પોર્ટ્સ શુઝ ફક્ત રૂ.300/-



Rs.300/- Rs.300/-

Rs.300/- Rs.300/-

દરેક બ્રાન્ડેડ કંપનીઓમાં મેળવો
ધમાકેદાર ડિસ્કાઉન્ટ

કાપડીયા કોમ્પ્લેક્સ, મિનિસીપલ હાઈસ્કૂલ સામે,
બેયર હોલ, વલસાડ. મો.:8690820403

સેલ • સેલ • સેલ • સેલ • સેલ • સેલ • સેલ • સેલ • સેલ • સેલ

સાપુતારા પંથકમાં ૩.૩ તીવ્રતાનો આંચકો નોંધાયો

સાપુતારા, તા.૨૧ : ડાંગ જિલ્લામાં ઓગસ્ટ મહિનામાં સતત ત્રણ વખત ભૂકંપનાં આંચકા અનુભવાયા છે. મહારાષ્ટ્રનાં નાસિક જિલ્લામાં ભૂકંપનું એપિક સેન્ટર હોય જેથી સાપુતારા વિસ્તારમાં વારંવાર ધરા ધ્રુજ રહી છે. ડાંગ જિલ્લાના પ્રખ્યાત ગિરિમથક સાપુતારા અને તેની આસપાસના સરહદી વિસ્તારોમાં તા.૨૧-૦૮-૨૦૨૬નાં બપોરનાં અસરમાં ભૂકંપનો આંચકો અનુભવાયો હતો. ભૂકંપની તીવ્રતા રિક્ટર સ્કેલ પર ૩.૩ નોંધાઈ છે, જેના કારણે સ્થાનિક રહીશો અને પ્રવાસીઓમાં ક્ષણભર માટે ભયનો માહોલ સર્જાયો હતો. ભૂકંપ વિજ્ઞાન કેન્દ્રની સત્તાવાર માહિતી અનુસાર, આ આંચકો આજરોજ ૨૧ ઓગસ્ટ ૨૦૨૬ના રોજ બપોરે નોંધાયો હતો. આ ભૂકંપનું કેન્દ્રબિંદુ અક્ષાંશ ૨૦.૪૪૨ (નંદ) અને રેખાંશ ૭૩.૭૦૨ (ઈ) પર પૃથ્વીની સપાટીથી માત્ર ૫ કિલોમીટરની ઊંડાઈએ (ઝફ્ટદર) નોંધાયું હતું. ભૌગોલિક રીતે આ કેન્દ્રબિંદુ નાસિક (મહારાષ્ટ્ર) વિસ્તારમાં આવતું હોવા છતાં, ડાંગ જિલ્લાના સાપુતારા અને સરહદી ગામડાઓમાં તેની સ્પષ્ટ અસર જોવા મળી હતી.વરતીકંપનો આંચકો હળવો હોવાના કારણે કોઈ જાનમાલના નુકસાન કે મોટા પાયે હોનારતના સમાચાર મળ્યા નથી.જોકે, બપોરના સમયે અચાનક ધરતી ધ્રુજ ઊઠતા સાપુતારા ખાતે આવેલા ન્વાસીઓ તેમજ સ્થાનિક લોકો ઘર અને હોટલોમાંથી બહાર નીકળી આવ્યા હતા.ડાંગ જિલ્લા તંત્ર દ્વારા પરિસ્થિતિ પર સતત નજર રાખવામાં આવી રહી છે અને લોકોને અફવાઓથી દૂર રહેવા તથા શાંતિ જાળવી રાખવા અપીલ કરવામાં આવી છે..

વાપી લાયન્સ ક્લબ દ્વારા કોપરલી પ્રા.શાળામાં શૈક્ષણિક કીટનું વિતરણ કરાયું

(દમણગંગા ટાઈમ્સ પ્રતિનિધિ)
વાપી, તા. ૨૧ : લાયન્સ ક્લબ ઓફ વાપી દ્વારા સ્વ. લાયન મોહનલાલ શાહની યાદમાં કોપરલી પ્રાથમિક મુખ્ય શાળાના વિદ્યાર્થીઓ માટે નોટબુક અને સ્ટેશનરી વિતરણ કાર્યક્રમનું આયોજન શુક્રવારે કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમમાં મોટી સંખ્યામાં વિદ્યાર્થીઓ, શિક્ષકો તથા લાયન્સ પરિવારના સભ્યો ઉપસ્થિત રહ્યા હતાં.

કાર્યક્રમમાં ચીફ ગેસ્ટ તરીકે લાયન હેમલ પટેલ, ગેસ્ટ ઓફ ઓનર લાયન પ્રિયંકા જૈન રાવલ, FVDD લાયન દર્શના તુરિખિયા, SVDD, પ્રમુખ લાયન ઉદય પટેલ, PDG લાયન મુકેશ પટેલ સહિત ડિસ્ટ્રિક્ટ તથા ક્લબના હોદેદારો ઉપસ્થિત રહ્યા હતાં.

લાયન્સ ક્લબ ઓફ વાપીના પ્રમુખ લાયન ઉદય પટેલે સ્વાગત પ્રવચન કર્યું હતું. ચાચાઈદ ગવર્નર લાયન હેમલ પટેલનું પુષ્પગુચ્છ અર્પણ કરી સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. પ્રોજેક્ટ ચેરમેન લાયન પ્રતિક શાહે કાર્યક્રમ અંગે વિગતવાર માહિતી આપી હતી. ગવર્નર લાયન હેમલ પટેલે

ધમડાચીથી રૂ.૨.૬૨ લાખનો દાડ ઝડપાયો

વલસાડ, તા ૨૧ : વલસાડ એલસીબી પોલીસ સ્ટોક પેટ્રોલિંગમાં ફરતો હતો. તે દરમિયાન ભાતમીના આધારે વલસાડના ધમડાચી ગામ પાસે, રામદેવ હોટલ નજીક સરકારી અનાજના ગોડાઉન સામે અમદાવાદ જતાં ટ્રેક પર વોય ગોઠવવામાં આવી હતી. તે દરમ્યાન દરમિયાન લુન્ડાઈ કેટા કારમાં છુપાવેલો ભારતીય બનાવટનો દાડ અને વ્હીસી અને બિયરના ટીન અને બોટલો નંગ-૬૦૨ કિંમત ૨,૬૨,૫૫૦, લુન્ડાઈ કેટા કારની કિંમત ૭ લાખ, એક મોબાઈલ ફોન કિંમત ૫,૦૦૦ નંબર પ્લેટ નંગ-૦૪મળી કુલ મુદામાલ કિંમત રૂપિયા ૮,૬૭,૫૫૦ રૂપિયાના મુદામાલ ઝડપી પાડ્યો છે. આ ઘટના સ્થળેથી કાર ચાલક સહિત અન્ય બે ઈસમ ફરાર થઈ જતાં પોલીસે ત્રણેય અજાણ્યા વોન્ટેડ આરોપીઓની શોધખોળ શરૂ કરી છે.

TORRENT POWER **DNHDD**

વીજ પૂરવઠો બંધ રહેવા અંગેની નોટીસ

ગ્રાહકોને ગુણવત્તાસભર વીજપૂરવઠો સતત મળતો રહે તે માટે દાદરા નગર હવેલી અને દમન દીવ પાવર ડિસ્ટ્રીબ્યુશન કોર્પોરેશન લિમિટેડ (ડીસ્ટ્રીબ્યુશન) દ્વારા નેટવર્ક મેન્ટેનન્સનું આયોજન કરેલ છે, એવું અમને જણાવવામાં આવેલ છે. આપની પ્રવૃત્તિઓનું આયોજન તે મુજબ કરવા વિનંતી. અનુસુચિત સમય પહેલાં વીજપૂરવઠો કાર્યરત કરવા માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરવામાં આવશે.

તારીખ અને વાસ	સબસ્ટેશન	ફીડર	વિસ્તાર
૨૬-૦૮-૨૦૨૬ બુધવાર સવારે ૧૦:૦૦ થી બપોરે ૩:૦૦	આમલી	(૧૧ કેવી પીપરિયા ઈન્ડસ્ટ્રીયલ-૫ ફીડર)	ટીપક પોલિમર, હર્ષ ઉદ્યોગ, વેલટેક્સ ઈન્ડ., રામુકા ટેક્સટાઈલ, પારસ ટેક્સટાઈલ, હિન્દુસ્તાન કોટન, એલપી પોલિથાઈલ, કોણાર્ક પોલિમર, ચોક્સી કેમિકલ, મહેશ્વર ઈન્ડ., કપૂર સિન્થેટીક્સ

અસુવિધા બદલ દિલગીર છીએ

આરસીસીબી/ઈએસસીબીનો મોટો લાભ તમારા પરિવારની સુરક્ષાની ખાતરી

અર્થ લિકેજ સર્કિટ બ્રેકર લગાવો અને સુરક્ષિત રહો

એક નાબકડી ડિવાઈસ તમને વિજીબીના ઝટકાથી બચાવશે

આપની સેવા માં હરહંમેશ હાજર
Helpline 9099991912, 18002339500, 19126, 18002705551
connect.torrentpower.com
connect.dnhdd@torrentpower.com

PUBLIC NOTICE

Loss of Office Records and Documents Due to Flood
Notice is hereby given to the general public, clients, government authorities, financial institutions, and all concerned that due to the unprecedented flood and heavy inundation caused by incessant rains on 23-07-2026 at the office of Avadh infratech, Avadh infracorp, Avadh heliconia green, Avadh heliconia, Avadh infra limited (Avadh Riverside), Avadh infra limited (Avadh Industrial Arena) situated at Avadh, Tukvada several office records, original title documents, project documents, electronic records, and other legal documents were extensively damaged, destroyed, and rendered irretrievable despite all reasonable efforts to preserve and recover them.

The records affected include, but are not limited to:

- Original sale deeds, conveyance deeds, title deeds, and other original property documents;
- Original agreements for sale, development agreements, construction agreements, supplementary agreements, and other contractual documents relating to various project properties;
- Original receipts, payment receipts, consideration receipts, possession receipts, and other financial records relating to project properties;
- Original legal files, case papers, pleadings, and litigation records;
- Agreements, contracts, deeds, affidavits, powers of attorney, declarations, indemnities, and other legal instruments;
- Client correspondence, office files, registers, and administrative records;
- Electronic records, digital data, computers, hard drives, storage devices, servers, backups, emails, scanned documents, and other electronic information;
- Books of accounts, vouchers, invoices, tax records, statutory records, and other business documents.

The aforesaid records and documents have been lost or destroyed solely due to the said natural calamity and not due to any sale, transfer, assignment, mortgage, pledge, or any intentional act.

Any person, client, authority, bank, financial institution, developer, purchaser, or any other person having copies of any of the aforesaid documents or records is requested to kindly provide copies to the undersigned to facilitate reconstruction of the office records.

Any person dealing with or claiming any right, title, or interest based upon any altered, fabricated, unauthorized, or improperly obtained document purportedly originating from the destroyed records shall do so entirely at their own risk and responsibility.

For any information or submission of copies, please contact:
Name of Office/Firm : Avadh Infratech, Avadh Infracorp, Avadh Heliconia Green, Avadh Heliconia, Avadh Infra Limited (Avadh Riverside), Avadh Infra Limited (Avadh Industrial Arena)
Office Address : Complete Office Address : Avadh, Tukvada, valsad
Mobile: 6359411123, Email: HELICONIA.AC@GMAIL.COM

Sd/-
Authorized Signatory
Avadh infratech,
Avadh infracorp,
Avadh heliconia green,
Avadh heliconia,
Avadh infra limited

Place: Tukvada
Date: 21-08-2026
Avadh infra limited (Avadh Riverside),
Avadh infra limited (Avadh Industrial Arena)

TORRENT POWER **DNHDD**

‘ગ્રાહક ફરિયાદ નિવારણ ફોરમ’ વિશે જાણકારી

દાદરા અને નગર હવેલી અને દમણ અને દીવ પાવર ડિસ્ટ્રીબ્યુશન કોર્પોરેશન લીમીટેડ, ટોરેન્ટ પાવરની એક પેટા કંપની. ગ્રાહકોને ઉચ્ચતમ સેવાઓ આપવા હરહંમેશ પ્રયત્નશીલ અને કટિબદ્ધ છે. ગ્રાહકો પોતાના પ્રશ્નો અને ફરિયાદો સહેલાઈથી જણાવી શકે અને તેનો ઉકેલ મેળવી શકે તે માટે કંપનીએ વિવિધ વિકલ્પો પ્રસ્થાપિત કર્યા છે, જે નીચે જણાવ્યા મુજબ છે.:

- કસ્ટમર પોર્ટલ
- મોબાઈલ એપ્લિકેશન
- ૨૪x૭ હેલ્પલાઈન સુવિધા

- ઈ-મેઈલ સુવિધા
- ગ્રાહક સેવા કેન્દ્રો

- connect.torrentpower.com
- torrent power connect
- ૮૦૮૮૮૮૧૮૧૨, ૧૮૦૦૨૩૩૯૫૦૦, ૧૮૧૨૬, ૧૮૦૦૨૭૦૫૫૧૫
- connect.dnhdd@torrentpower.com

- દમણ : પહેલો માળ, પાવર હાઉસ બિલ્ડિંગ, નાની દમણ
- દીવ : દમણ અને દીવ સ્ટેટ કો.ઓ. બેન્ક પાસે, કુદામ

- સિલવાસા : ૧૦૮, વિદ્યુતભવન, સિલવાસા બાડવેલ : પુટ્ટી કોલોની, ખાનવેલ

- ‘ટોરેન્ટ પાવર આપના દ્વારે’ : નિયમિત ધોરણે પંચાયતો ઉપર તથા કાર્યક્રમ અને ‘Doorstep’ સુવિધાઓ

આ સુવિધા ઉપલબ્ધ કર્યા પછી ગ્રાહક અસંતુષ્ટ હોય તો તેઓ ‘ગ્રાહક ફરિયાદ નિવારણ ફોરમ’નો નીચે જણાવેલ માહિતીમાંથી પસંદ કરી સંપર્ક કરી શકે છે.

દમણ	દીવ	સિલવાસા
બીજો માળ, પાવર-હાઉસ બિલ્ડિંગ, કો.ઓ.બેન્ક લિ. પાસે, સત્ય નારાયણ મંદિર પાસે, નાની-દમણ,	દમણ અને દીવ સ્ટેટ કો.ઓ.બેન્ક લિ. પાસે, ગંગેશ્વર મહાદેવ રોડ, દુકામ, દીવ-૩૬૨૫૨૦	૩મ નં.૧૦૨, વિદ્યુત ભવન, સિલવાસા-૩૮૬૨૩૦

ફોન નં. : ૬૩૫૫૫૫૭૭૭૭ | ઇ-મેઇલ: consumerforumdnhdd@torrentpower.com

ટેરેસ ગળે છે ??

વરસાદ માં ગળતા ટેરેસ તથા દિવાલમાં થી આવતા ભેજને કેકડીલીંગ કરી કેમીકલ્સ વળે વોટર પ્રુફીંગ કરી આપનાર

એડવાન્સ વોટરપ્રુફીંગ ટ્રીટમેન્ટ

- અંડરગ્રાઉન્ડ બેઝમેન્ટ ને સીમેન્ટીંગ એન્ડ પીયુ ગ્રાઉંટીંગ કરી આપનાર

- સંસાર, ભાષ્કૃમ, બાલ્કનીમાં ટાઈલ લગાવતા પહેલા - ઈંટની દિવાલ, ઓપન સ્ટેબ ને કેમિકલ

- સ્પોઈંગ સ્વેપમાં નળિયા નાંખાવતા પહેલા વોટરપ્રુફીંગ કરી આપનાર

- ચાર્ટના ટુકડી કરાવતા પહેલા

- અંડરગ્રાઉન્ડ બેઝમેન્ટ, પાણીની ટાંકી

- ઈંટની દિવાલ, ઓપન સ્ટેબ ને કેમિકલ વોટરપ્રુફીંગ કરી આપનાર



અરથિંદ પટેલ - વલસાડ 81402 20205

દરેક બ્રાન્ડેડ કંપનીના શુટીંગ, શર્ટીંગ તથા લેટેસ્ટ ડીઝાઈનમાં ટેલરીંગ

શુટ સિવડાવો કાપડ તથા સીલાઈ સાથે રૂ.5000/-

The Complete Man

RAYMOND

dinesh

SIYARAMS

DONEAR

DIGJAM

NIRVAN SHIRTING

ICON

Kripion

ORDS

એમ. કે. સેડ, વલસાડ. ફોન : ૨૪૮૧૭૭

દામગંગા ટાઇમ્સ
મુખ્ય કાર્યાલય

સામાજિક, શૈક્ષણિક, સાંસ્કૃતિક, સંસ્થાકીય, રાજકીય, વહીવટ વગેરેને લગતી પ્રેસપોઇટ અને તસ્વીરો નીચના સરનામે મોકલાવો

દમણગંગા ટાઇમ્સ : ને.હા.નં.૮, આશાધામ સ્કૂલ પાછળ, વાપી.
ફોન: ૦૨૬૦- ૨૪૦૨૩૫, વોટસએપ નં. ૯૮૫૧૭ ૨૨૪૦૫
ઇમેલ- editor.dgt@gmail.com

INDUSTRIAL SPACE AVAILABLE FOR RENT

SARIGAM ANANTA INDUSTRIAL PARK

Premium **6000** sq. ft. industrial property available for lease.

**6000 SQ. FT. CARPET AREA**

**95 HP POWER AVAILABLE**

**SEPARATE WASHROOM**

**EASY ACCESS FOR TRANSPORT & LOGISTICS**

SUITABLE FOR FACTORY SETUP, WAREHOUSE, MANUFACTURING & INDUSTRIAL USE

CONTACT: 9824728200 (CALL/WHATSAPP)



READY TO MOVE

25 ft CLEAR HEIGHT

